

Российская Федерация  
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 179  
(МБОУ СОШ № 179)


620920, г. Екатеринбург, п. Северка, ул. Строителей, д. 48, телефон: +7 965 5326474,  
soch179@eduekb.ru

СОГЛАСОВАНО

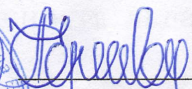
УТВЕРЖДАЮ

Специалист по охране труда

И.о. директора МБОУ СОШ № 179

  
\_\_\_\_\_ Е.Е. Гареева  
01.09.2025



  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Черняева  
приказ № 421/4-ОД от 01.09.2025

## ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний и  
весенний периоды для обучающихся  
МБОУ СОШ № 179

г. Екатеринбург  
2025 г.

## Инструкция

### по правилам безопасного поведения на водоемах в осенне-зимний и весенний периоды для обучающихся

- **Переходить водоём по льду** нужно по оборудованным переправам. Если таких переправ нет, то переходить можно только в сопровождении взрослых.
- **Первый выход на лёд** разрешается только в присутствии взрослых, которые предварительно проверили толщину и прочность льда и определили места выхода на лёд.
- **Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги.** Прочность льда рекомендуется проверять пешней (инструмент для колки льда). Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам.
- **Перед выходом на лёд необходимо внимательно осмотреться,** наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе.
- **По возможности надо избегать движения по льду.** При необходимости движения по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места.
- **Особенно осторожным нужно быть** в местах быстрого течения реки, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п.
- **При групповом переходе по льду** надо двигаться на расстоянии 5–6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди.
- **Кататься на коньках** разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.
- **Запрещается ходить и кататься на льду** в ночное время и, особенно, в незнакомых местах, за исключением специально оборудованных мест.  
**В случае, когда под ногами затрещал лёд** и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лёд и аккуратно перекатиться в безопасное место.

Пронумеровано, проиндексировано  
и скреплено печатью

2 ( *два* ) листов

Документовед МБОУ СОШ № 179  
Е.Е. Гареева

