

Российская Федерация
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 179
(МБОУ СОШ № 179)


620920, г. Екатеринбург, п. Северка, ул. Строителей, д. 48, телефон: +7 965 5326474,
soch179@eduekb.ru

СОГЛАСОВАНО

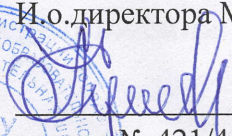
УТВЕРЖДАЮ

Специалист по охране труда

И.о. директора МБОУ СОШ № 179


_____ Е.Е. Гареева
01.09.2025




_____ Л.Н. Черняева
приказ № 421/4-ОД от 01.09.2025

СОГЛАСОВАНО

ИНСТРУКЦИЯ

Специалист по охране труда
**по безопасному поведению обучающихся МБОУ СОШ № 179
в условиях гололеда**

01.09.2025

г. Екатеринбург
2025 г.

Инструкция по безопасному поведению обучающихся в условиях гололеда

Что такое гололед и гололедица

Гололед — это слой плотного льда, образующийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части при замерзании воды.

Гололедица — утрамбованный до твердого состояния слой снега или льда, создающий скользкую поверхность.

Правила безопасного передвижения

1. Подготовка к выходу:

- Надевайте нескользящую обувь с микропористой подошвой
- На гладкую подошву можно наклеить лейкопластырь для лучшего сцепления
- Избегайте обуви на высоком каблуке

2. Передвижение по улицам:

- Идите осторожно, не торопясь
- Смотрите под ноги, обходите опасные места
- Наступать нужно на всю подошву, слегка сгибая колени
- Держите руки свободными, избегайте тяжелых сумок
- Не держите руки в карманах — это повышает риск падения

3. Поведение на лестницах:

- Обязательно держитесь за поручни
- Ставьте ноги на ступеньки под небольшим углом
- Будьте особенно внимательны при спуске

4. Правила перехода дороги:

- Переходите только в установленных местах
- При наличии светофора — только на зеленый сигнал
- Учитывайте, что тормозной путь транспорта значительно увеличен
- Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом

Действия при падении

- Если поскользнулись — постарайтесь присесть, чтобы снизить высоту падения
- Сгруппируйтесь при падении
- При падении перекатитесь, чтобы смягчить удар
- Избегайте падений на спину и затылок
- При получении травмы немедленно обратитесь к врачу

Безопасность при сходе снега и сосулек

1. Основные правила:

- Не приближайтесь к зданиям с нависающим снегом
- При выходе из здания быстро отходите на безопасное расстояние (минимум 5 метров)
- Проверяйте отсутствие сосулек и наледи перед входом в здание
- Обходите места с предупреждающими знаками о возможном сходе снега

2. При подозрительных звуках:

- Не останавливайтесь и не поднимайте голову
- Быстро прижмитесь к стене
- Используйте козырек крыши как укрытие

Важные рекомендации

- Планируйте маршрут заранее, выбирая безопасные пути
- Выходите из дома с запасом времени
- При травмировании срочно обращайтесь за медицинской помощью
- Сообщайте о происшествиях классному руководителю или администрации школы

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

2 (*два*) листов
Документовед МБОУ СОШ № 179
Е.Е. Гарева

