

Российская Федерация  
Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 179  
(МБОУ СОШ № 179)

620920, г. Екатеринбург, п. Северка, ул. Строителей, д. 48, телефон: +7 965 5326474,  
soch179@eduekb.ru

СОГЛАСОВАНО

Специалист по охране труда

Е.Е. Гареева

01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ № 179

Л.Н. Черняева

приказ № 421/4-ОД от 01.09.2025



## ИНСТРУКЦИЯ

по безопасному поведению обучающихся на дороге МБОУ СОШ № 179  
в условиях ограниченной видимости и ухудшения погодных условий

г. Екатеринбург  
2025 г.

## **1 Правила безопасности на дороге в осенний период.**

Туман и дождь, фонари и световая реклама, тень от деревьев и кустов, сокращающийся стремительно световой день. Постоянно пачкающееся лобовое, стекло, которое даже самые современные стеклоочистители не могут очистить стопроцентно. Забрызганные грязью фары. Все это ухудшает обзор водителя, требует в осенне-зимний период от них максимальной концентрации внимания на дороге.

Не все пешеходы знают, что машину мгновенно остановить нельзя. Прежде, чем водитель заметит препятствие, нажмет на педаль тормоза и остановится – пройдут драгоценные секунды. За одну секунду автомобиль на скорости 60 км/час проедет 16,5 метров.

Во что одеваются пешеходы в осенне-зимний период? Вспомните свою верхнюю одежду. У мальчишек брюки, в основном, черного или темного цвета. Куртки тоже, как правило, темных цветов.

Большинство аварий в это время года происходит из-за того, что водитель СЛИШКОМ поздно замечает на проезжей части пешехода. Экстренное торможение не помогает избежать авто наезда.

### **Правило № 1 Используйте светоотражатели.**

Светоотражатели - это специальные световозвращающие брелоки, наклейки, слэп-браслеты, устройства для пешеходов и велосипедистов, которые ярко светятся в свете фар автомобилей в темное время суток.

При ближнем свете фар пешехода в синей одежде водитель заметит за 17 метров, в красной - 24 метра, в желтой - 37 метров, в белой - за 55 метров. В одежде, оснащенной светоотражателями, водитель заметит пешехода за 150 метров.

Выберете отражатель по своему вкусу - сегодня они продаются на маркетплейсах, в гипермаркетах, автомобильных магазинах, и даже в игрушках:

- навесной светоотражатель (брелок) - удобен тем, что свободно вращается, разнообразен как по цвету, так и по форме; неудобен тем, что виден водителю только при определенном положении тела - если вы идете по пешеходному переходу, водитель видит вас сбоку, а светоотражатель прикреплен, например, к рюкзаку и находится на спине. В гардеробе школьном он может очень быстро «потеряться».

- съемный светоотражатель (слэп-браслет) - их преимущество в том, что они обхватывают, например, рукав по кругу и водитель видит его со всех сторон, как светоотражающие полосы на одежде инспектора. Недостаток в том, что постоянно снимая и надевая браслет, вы будете постоянно его где-то забывать,

- несъемный светоотражатель (наклейки, нашитые на одежду полосы) – самый оптимальный вариант. Выдерживает неоднократные стирки, замечен со всех сторон, никогда не теряется. Пример: одежда инспектора и финская одежда. В Финляндии, например, светоотражающие полосы нашиваются даже на одежду для животных, ошейники. Вы эти полосы можете купить сами в отделах швейной фурнитуры, нарезать полосы и при помощи степлера закрепить их на одежде, продев в язычки «молний», петлицы карманов и т.д.

### **Правило № 2**

Выходите на проезжую часть только тогда, когда вы полностью уверены, что водитель вас видит и останавливается, чтобы вас пропустить. Не ограничивайте себе обзор капюшонами - при переходе проезжей части всегда снимайте его, не разговаривайте по телефону во время перехода проезжей части, вынимайте наушники плееров из ушей. ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - в вашем внимании!

## **2 Особенности безопасного поведения в зимний период**

Нелишне будет напомнить детям о правилах безопасного поведения на улицах, сделав акцент на специфические «зимние» опасности, связанные, прежде всего с плохими погодными условиями.

Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие — близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся, и наоборот. Поэтому в сумерках и темноте будьте особенно внимательны.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги.

В городах улицы посыпают специальными химикатами, чтобы не образовывался снежный накат. В результате даже в умеренный мороз проезжая часть может быть покрыта снежно-водяной кашей, которую в виде взвеси поднимают в воздух колеса проезжающего транспорта. Взвесь оседает на ветровых стеклах автомобилей, мешая водителям следить за дорожной обстановкой. В такой ситуации водителю еще сложнее заметить пешехода!

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снежный накат или гололед повышается вероятность заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

В оттепель на улице появляются коварные лужи, под которыми скрывается лед. Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт:

сугробы на обочине;

сужение дороги из-за неубранного снега:

стоящая заснеженная машина.

Значит, нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь ее толкать! Из-под колес могут вылететь куски льда и камни. А главное — машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.

### **Правило № 1 Используйте светоотражатели.**

Светоотражатели - это специальные световозвращающие брелоки, наклейки, слэп-браслеты, устройства для пешеходов и велосипедистов, которые ярко светятся в свете фар автомобилей в темное время суток.

При ближнем свете фар пешехода в синей одежде водитель заметит за 17 метров, в красной - 24 метра, в желтой - 37 метров, в белой - за 55 метров. В одежде, оснащенной светоотражателями, водитель заметит пешехода за 150 метров.

Выберете отражатель по своему вкусу - сегодня они продаются на маркетплейсах, в гипермаркетах, автомобильных магазинах, и даже в игрушках:

- навесной светоотражатель (брелок) - удобен тем, что свободно вращается, разнообразен как по цвету, так и по форме; неудобен тем, что виден водителю только при определенном положении тела - если вы идете по пешеходному переходу, водитель видит вас сбоку, а светоотражатель прикреплен, например, к рюкзаку и находится на спине. В гардеробе школьном он может очень быстро «потеряться».

- съемный светоотражатель (слэп-браслет) - их преимущество в том, что они обхватывают, например, рукав по кругу и водитель видит его со всех сторон, как светоотражающие полосы на одежде инспектора. Недостаток в том, что постоянно снимая и надевая браслет, вы будете постоянно его где-то забывать,

- несъемный светоотражатель (наклейки, нашитые на одежду полосы) – самый оптимальный вариант. Выдерживает неоднократные стирки, замечен со всех сторон, никогда не теряется. Пример: одежда инспектора и финская одежда. В Финляндии, например, светоотражающие полосы нашиваются даже на одежду для животных, ошейники. Вы эти полосы можете купить сами в отделах швейной фурнитуры, нарезать полосы и при помощи степлера закрепить их на одежде, продев в язычки «молний», петлицы карманов и т.д.

## **Правило № 2**

Выходите на проезжую часть только тогда, когда вы полностью уверены, что водитель вас видит и останавливается, чтобы вас пропустить. Не ограничивайте себе обзор капюшонами - при переходе проезжей части всегда снимайте его, не разговаривайте по телефону во время перехода проезжей части, вынимайте наушники плееров из ушей. ВАША БЕЗОПАСНОСТЬ - в вашем внимании!

### **3 Правила безопасности на дороге в весенний период.**

Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду, водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно.

Ваша любимая забава в эти дни – велосипед. Давайте поговорим о том, как, где и когда можно на нем кататься. Велосипед - это транспортное средство. Только у него нет двигателя, оно приводится в движение мускульной силой людей. Оно может двигаться по дорогам общего пользования, но при соблюдении определенных правил.

Что нужно водителю для того, чтобы сесть за руль автомобиля? Правильно, ему нужно пройти специальное обучение в специальной школе - АВТОШКОЛЕ, сдать экзамены и получить водительское удостоверение. Лицу, управляющему велосипедом, получать водительское удостоверение не надо. Но надо ли знать правила дорожного движения?

Конечно надо. Самое главное правило - велосипедист может ездить по дороге только по достижении 14-летнего возраста. Он должен выполнять требования дорожных знаков.

Вам нет еще 14 лет, поэтому на дороге вас не должно быть. Где тогда можно тогда кататься? У каждого дома есть рядом огороженная территория детского сада или школы.

Если на ночь не закрывается территории, то вы можете использовать их для катания на велосипеде. Возможно, кто-то из вас живет рядом с прекрасным парком - там не ездят машины. Если в них есть хорошие дорожки - вы можете кататься в парках. Во дворе тоже можно кататься, но не каждый двор позволит это - где-то просто нет дорог, где-то он весь заставлен припаркованными автомобилями, где-то он просто очень мал и не пригоден для катания.

Как кататься?

- самое распространенное нарушение велосипедистами вашего возраста – перевозка пассажиров на багажнике велосипеда. Для чего предназначен багажник? Конечно, для

перевозка БАГАЖА - сумки, куртки, бутылки с водой. Ваш товарищ - на багаж!!!! Вы же не ездите в багажнике автомобиля! Вы садитесь на пассажирское сидение! Велосипед очень неустойчив. При выполнении маневров ваш водитель велосипеда может не справиться с управлением. В этом случае всегда получается сложный бутерброд - сначала падаете вы, на вас сверху - велосипед и водитель велосипеда. Всем больно и неприятно! Помимо этого, ваши ноги или одежда может попасть в колеса, в цепь - падение тоже неизбежно. Можно возить маленьких пассажиров в специальном кресле - оно крепится к багажнику, имеет подлокотники, ремешки, спинку, подножки. Если у вас такое есть - маленьких пассажиров до семи лет вы можете перевозить на велосипеде в качестве пассажиров.

Нельзя ездить на велосипеде без рук. Можно только одну руку оторвать от руля, чтобы показать сигнал поворота. Соблюдайте правила, и тогда поездка на велосипеде станет удовольствием!

#### **4 Правила безопасности в летний период**

Каждый из вас летом будет много передвигаться на транспорте – личном, общественном. Без правил – никуда, даже пассажирам! Поэтому сегодня рассмотрим правила безопасности и дорожного движения для пассажиров.

С какой стороны можно садиться в автомобиль? Правильно – с правой. У нас в стране правостороннее движение. Если водитель захочет остановиться, он не будет делать этого по центру проезжей части. И на встречную полосу ему выезжать нельзя.

Он сделает это у обочины, тротуара, а они всегда будут располагаться только справа. Если мы сделаем это с левой стороны, то проезжающая в попутном направлении машина либо помнет дверь, либо заденет нерадивого пассажира. Да, водитель выходит слева, но у него есть зеркала заднего вида и перед выходом он обязательно посмотрит в них и оценит обстановку за транспортным средством. Пассажиры, как правило, этого не делают, да и зеркал у них нет.

**Правило № 1** - Посадка и высадка пассажиров осуществляется только с правой стороны, со стороны тротуара. В легковом автомобиле, как правило, 4 пассажирских сидения, какое мы выберем? Правильно, задние. На переднее сидение – только с 12 лет, до 12 лет можно, но в специальном детском удерживающем устройстве! Имейте в виду, что оно самое опасное в автомобиле. Почему? Большинство водителей - правши. И каждый водитель за доли секунды до аварии понимает, что сейчас произойдет столкновение и рефлекторно пытается защитить себя - происходит незначительное дергание руля влево, в результате которого под удар подставляется правая сторона автомобиля.

**Правило № 2** - Садимся на задние сидения, желательно за водителем – это место самое безопасное. Что дальше мы делаем, заняв свое место в автомобиле? Правильно, пристегиваемся ремнем безопасности. Представьте себя в автомобиле. Папа - водитель заранее начинает плавно останавливаться на регулируемом перекрестке. Что происходит с пассажирами в момент полной остановки? Правильно, они все подаются чуть-чуть вперед. То есть, автомобиль остановился, а все находящиеся в нем пассажиры продолжают «движение» вперед. А скорость ведь, практически, нулевая! А столкновение происходит, как правило, на больших скоростях! Соответственно, если не пользоваться ремнем, удерживающим пассажира и водителя в кресле, они по инерции будут двигаться, к лобовому стеклу.

Маленькие пассажиры беспрепятственно пролетают весь салон, разбивают стекло и выпадают из машины. При столкновении на шоссе при скорости 70 км/час ваш вес достигнет 2057 кг!

Обратите внимание – ремень не должен быть перекручен! Он обязательно должен фиксировать плечевой пояс и таз. Ни в коем случае не оставляйте ремень на животе – там ткани мягкие и от резкого торможения можно повредить органы брюшной полости.

**Правило № 3 – пристегнись!** Ремни безопасности рассчитаны на взрослых пассажиров определенного роста. Вам его может не доставать и тогда ремень будет натирать шею. Можно попробовать отрегулировать высоту крепления ремня. Если высота не регулируется, то можно использовать устройство «ФЭСТ». Или использовать автомобильное кресло или сиденье (около 300 рублей даже в наших гипермаркетах), которые сделают вас на 15-20 см выше!

Многие дети опускают ремень под руку, а в этом случае он не только не будет помогать, но еще может и навредить.

#### **В общественном транспорте.**

1 Садимся с правой стороны - со стороны обочины или тротуара (они всегда отделены от проезжей части высоким бордюрным камнем и приподняты) и только после ПОЛНОЙ остановки транспортного средства. Ни в коем случае не выбегайте на проезжую часть к подъезжающей маршрутке! Очень многие пассажиры пренебрегают этим правилом – выходят заблаговременно. Опасно!

2 Садимся или крепко держимся за поручни. В последнее время участились случаи падения пассажиров при экстренном торможении водителем троллейбусов. Будет совсем хорошо, если «спрячетесь» за сидение или поручни, которые дополнительно удержат вас по ходу движения.

Всем пассажирам в любом транспортном средстве категорически запрещается:

1 Открывать двери во время движения автомобиля.

2 Отвлекать водителя от управления во время движения транспортного средства.

За одну секунду автомобиль на скорости 60 км/час проедет 16, 5 метров!

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

4 ( *четыре* ) листов

Документовед МБОУ СОШ № 179

Е.Е. Гареева

