

Российская Федерация  
Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное МБОУ СОШ № 179  
средняя общеобразовательная школа № 179  
(МБОУ СОШ № 179)  
620920, Екатеринбург г., Северка п., Строителей ул., д. 48,  
телефон: +7 965 532-64-74, e-mail: soch179@eduekb.ru

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель

профсоюзного комитета

 О.Н. Дегтярева

05.05.2025

Исполнитель директор МБОУ СОШ № 179



 Л.Н. Черняева

05.05.2025

**Инструкция**  
**по охране труда при уборке помещений**  
**№ 70**

Введено с «05» мая 2025 г.

г. Екатеринбург,  
2025 г.

## 1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция составлена согласно Трудовому Кодексу РФ, Уставу учреждения, Правилам внутреннего трудового распорядка; в соответствии с требованиями Приказа Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем", и иных нормативно-правовых актов регламентирующих требования охраны труда.

1.2. Выполнять работы по уборке помещений разрешается лицам в возрасте не моложе 18 лет, прошедшим инструктаж по охране труда, медосмотр и не имеющим противопоказаний по здоровью.

1.3. Работник по уборке служебных помещений с целью соблюдения правил охраны труда обязан:

- выполнять все свои должностные обязанности, инструкции охраны труда, пожарной безопасности;
- проходить вводный и первичный инструктажи на рабочем месте;
- постоянно, в соответствии с утвержденным графиком, проходить периодические медосмотры, инструктажи по охране труда;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину, а также правила поведения на территории и в помещениях МБОУ СОШ № 179. При передвижении по территории и в помещениях следует пользоваться только установленными проходами;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (в соответствии с графиком работы);
- выполнять все требования личной гигиены, поддерживать чистоту на рабочем месте;
- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью работающих и окружающих, произошедшем несчастном случае, ухудшении состояния своего здоровья;
- уметь оказывать доврачебную медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарно-спасательной службы, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей;
- знать место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.4. Во время уборки помещений может наблюдаться воздействие на работников нижеперечисленных опасных и вредных производственных факторов:

- травмы, полученные вследствие попадания в глаза газообразных, жидких или порошкообразных чистящих и (или) дезинфицирующих химических средств, пыли и (или) мелких частиц мусора, находящихся на поверхности очищаемых поверхностей;
- химические и (или) термические ожоги кожи лица, рук, иных частей тела;
- механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заостренных частиц дерева, стекла и (или) металла из-за нарушения правил использования средств индивидуальной защиты;
- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с чистящими и дезинфицирующими химическими средствами;
- травмы при работе неисправным инструментом и приспособлениями;
- травмы при падении на скользких и (или) неровных участках пола, ступенях лестниц, а также при падении с высоты (в частности, при проведении работ по очистке окон);
- поражение электрическим током при работе в непосредственной близости от находящихся в зоне работ по уборке служебных помещений электрических проводов и (или) приборов.

1.5. Убирая помещения необходимо пользоваться следующей спецодеждой, спецобувью и иными СИЗ:

- халат из хлопчатобумажной ткани;
- косынка;
- перчатки.

1.6. Уборочный инвентарь, применяемый для уборки санузлов, должен иметь яркую сигнальную маркировку, отличающуюся от маркировки уборочного инвентаря, применяемого для уборки иных помещений.

1.7. Во время уборки помещений необходимо соблюдать правила противопожарной защиты, знать, где находятся первичные средства пожаротушения, пути эвакуации на случай возникновения возгорания.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая должен доложить администрации учреждения.

1.9. При уборке помещений следует соблюдать правила ношения спецодежды, спецобуви, иных СИЗ, использования коллективных средств защиты, соблюдать правила личной гигиены.

1.10. Лиц, допустивших неисполнение или любое нарушение инструкции по охране труда, привлекают к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если необходимо, подвергают внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Надеть спецодежду и застегнуть все пуговицы, спецобувь и иные СИЗ (резиновые перчатки и т.д.). Обувь не должна иметь каблук, должна закрывать пятку, подошва не должна быть скользкой.

2.2. Внимательно осмотреть рабочее место, удостовериться в исправности рабочего инвентаря: швабры, ведра, тряпки, удостовериться в наличии сигнальной маркировки.

2.3. Приготовить теплую воду и требующиеся растворы дезинфицирующих и моющих средств. Категорически запрещается подогревать воду электрокипятильниками.

2.4. Включить вентиляцию или открыть в убираемом помещении окна (фрамуги) и зафиксировать их крючками.

2.5. При использовании пылесоса, провести внешний осмотр электрического кабеля, вилки и розетки пылесоса и при выявлении неисправностей не пользоваться им до устранения всех неполадок.

2.6. Убирая санузел надеть специальный халат и резиновые перчатки.

2.7. Используя стремянку, для обеспечения безопасной работы проверить ее на устойчивость.

2.8. Необходимо проверить соответствие освещенности в местах уборки, отсутствие не огражденных проемов, исправность вентиляей, кранов, отсутствие острых и колющих предметов в обтирочных материалах и средствах для мытья полов.

2.9. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

2.10. О выявленных нарушениях требований по охране труда, которые самостоятельно не может устранить, работник должен сообщить специалисту по охране труда (лицу, ответственному за охрану труда в учреждении) для принятия мер по их устранению.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Убирать рекреации, коридоры, лестницы, помещений в соответствии с утвержденным графиком.

3.2. Уборку помещений выполнять с использованием дезинфицирующих средств.

3.3. Во время уборки помещений применять уборочный инвентарь с соответствующей сигнальной маркировкой. Категорически запрещено пользоваться уборочным инвентарем для санузла при уборке иных помещений.

3.4. Готовя моющие и дезинфицирующие растворы:

- использовать только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезинфицирующие растворы;

- нельзя превышать установленную концентрацию и температуру моющих растворов;

- не допускать во время распыления моющих средств и дезинфицирующих растворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

3.5. Протирая стены, потолки, окна пользоваться исправной лестницей-стремянкой и выполнять работу только вдвоем (для страховки).

3.6. Открывая окна, фрамуги для проветривания помещений необходимо быть максимально осторожным, фиксируя открывание.

3.7. Нельзя использовать во время уборки помещений бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.8. Не вытирать влажной ветошью электрические розетки, отключающие устройства и иные электроприборы, находящиеся под напряжением.

3.9. Нельзя включать бытовые электрические приборы (пылесос) мокрыми руками. Отключая нельзя тянуть за шнур, следует аккуратно вытащить вилку из розетки.

3.10. Запрещается собирать мусор незащищенными руками, использовать для этой цели промаркированный совок и щетку (веник).

3.11. Запрещается производить уборку мест, где производятся погрузочно-разгрузочные работы. Особую осторожность необходимо соблюдать при уборке мест около люков, лестниц, дверей и спусков.

3.12. Открывать краны и вентили следует плавно, без рывков и усилий. При влажной уборке стен, окон и других конструкций необходимо отключать электрические приборы и устройства от сети. При уборке помещений, где установлено электромеханическое оборудование, необходимо отключить его от электрической сети и при полной остановке движущихся частей оборудования производить уборку.

3.13. Чистку и мойку дверного полотна необходимо выполнять при закрытых или подклиненных дверях, при этом нужно убедиться в отсутствии торчащих гвоздей и других острых предметов.

3.14. При выполнении работ по чистке и мытью окон необходимо применять предохранительные средства от падения с высоты (предохранительные пояса или веревки), проверить исправность и прочность оконных рам и переплетов, отсутствие битых стекол.

3.15. При мытье окон не допускается использовать случайные подмости в виде ящиков, досок и других предметов, становиться на отлив, протирать наружные стекла окон из открытых форточек и фрамуг. Не допускается мытье стекол с имеющимися трещинами, не допускается использовать в работе больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.16. При выполнении работ с приставных лестниц запрещается опираться лестницу на витринные стекла и оконные переплеты.

3.17. Запрещается класть тряпки на оборудование, уплотнять мусор в урне руками, прикасаться руками или тряпкой к не огражденным токоведущим частям оборудования, подвижным частям рубильника, к оголенным электрическим проводам.

3.18. При выполнении работ не допускается:

- оставлять без присмотра включенные приборы и оборудование;
- пробовать на вкус и запах используемые препараты;
- хранить и применять препараты без этикеток, а также в поврежденной упаковке, с истекшим сроком годности;
- сжигать мусор и другие предметы на территории школы;
- работать при отключенных системах вентиляции, водоснабжения и канализации.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае попадания в глаза моющих или дезинфицирующих средств, тщательно промыть глаза водой и обратиться к медсестре.

4.2. В случае появления раздражения на коже рук в результате применения при уборке моющих и дезинфицирующих средств, хорошо помыть руки с мылом и нанести питательный крем.

4.3. В случае поражения электротоком незамедлительно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего провести искусственное дыхание или сделать

непрямой (закрытый) массаж сердца до появления дыхания и пульса, вызвать на место несчастного случая медицинского работника («скорую помощь»), доложить о произошедшем непосредственному руководителю (при отсутствии – иному должностному лицу).

4.4. При пожаре эвакуировать работников и детей с места пожара, немедленно сообщить о возгорании в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 (101) и своему прямому руководителю, по возможности начать тушение пожара первичными средствами пожаротушения.

4.5. При травмировании оказать себе первую медицинскую помощь, обратиться в медпункт, доложить об этом своему непосредственному руководителю.

4.6. При получении травмы другим работником незамедлительно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, обратиться в медпункт, доложить об этом непосредственному руководителю, если потребуется направить пострадавшего в медучреждение.

4.7. Не начинать работу в случае плохого самочувствия или внезапной болезни.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Убрать уборочный инвентарь в специально установленное место (инвентарь, применяемый для уборки санузлов, должен храниться отдельно).

5.2. Снять спецодежду, спецобувь и иные СИЗ.

5.3. Хорошо помыть руки с мылом.

5.4. Отключить вентиляцию, закрыть окна (фрамуги).

5.5. Выключить свет. Запереть помещение на ключ.

5.6. Докладить своему непосредственному руководителю об обнаруженных недостатках, поломках сантехнического оборудования, замков, освещения.



Пронумеровано, прошнуровано

и скреплено печатью

4 ( четыре ) листов

Документовед МБОУ СОШ № 179

И. Е. Гареева

