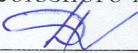


Российская Федерация
Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 179
(МБОУ СОШ № 179)
620920, Екатеринбург г., Северка п., Строителей ул., д. 48,
телефон: +7 965 532-64-74, e-mail: soch179@eduekb.ru

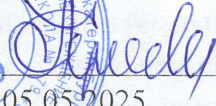
СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
 О.Н. Дегтярева
05.05.2025

УТВЕРЖДАЮ



Директор МБОУ СОШ № 179

 Л.Н. Черняева
05.05.2025

ИНСТРУКЦИЯ
по оказанию первой помощи с применением аптечки для
оказания первой помощи работникам
№ 05

Введено с «05» мая 2025 г.







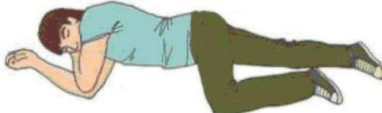

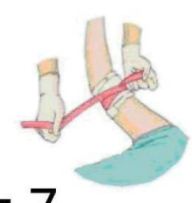




г. Екатеринбург
2025 г.

| N п/п | Наименование вложения | Использование |
|----------|--|--|
| 1. | Маска медицинская нестерильная одноразовая | Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем |
| 2. | Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М | Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались |
| 3. | Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот" | Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации |
| 4. | Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения | Накладываете на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки |
| 5. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см | Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей |
| 6. | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см | |
| 7. | Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16x14 см № 10 | Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей |
| 8. | Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2x500 см | Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди |
| 9. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9x7,2 см | Закрываете подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 10. | Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4x10 см | Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрываете подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости |
| 11. | Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160x210 см | Закутываете тяжело пострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо |
| 12. | Ножницы для разрезания повязок | Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок |

После использования аптечки обязательно утилизируйте и восполните ее израсходованные компоненты.

Телефоны экстренных служб: 112

Общая последовательность действий на месте происшествия (универсальный алгоритм оказания первой помощи)

| | | |
|--|---|--|
| <p>Если Вы стали участником или очевидцем происшествия, выполните следующие действия:</p> | <p>п.1  п.2 </p> | |
| <p>1. Проведите оценку обстановки и обеспечьте безопасные условия для оказания первой помощи.</p> | <p>п.3  п.4 </p> | |
| <p>2. Определите наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания - перейдите к п. 7 Алгоритма.</p> | <p>п.5  </p> | |
| <p>3. Восстановите проходимость дыхательных путей пострадавшего и определите признаки жизни (определите наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). При наличии дыхания переходите к п. 6 Алгоритма.</p> | <p>п.6 </p> | |
| <p>4. Вызовите скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. (по тел. 112, 103, 03, или региональным номерам), привлекая помощника или используя громкую связь на телефоне.</p> | <p> п.7 </p> | |
| <p>5. Начните проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни переходите к п. 6 Алгоритма.</p> | <p> п.8 </p> | |
| <p>6. При появлении (или наличии) признаков жизни придайте пострадавшему устойчивое боковое положение для поддержания проходимости дыхательных путей.</p> | <p></p> | |
| <p>7. Проведите обзорный осмотр пострадавшего для обнаружения наружного кровотечения и остановите его (выполните прямое давление на рану, наложите давящую повязку). При</p> | <p></p> | |

| | |
|---|--|
| <p>невозможности или неэффективности этих действий осуществите пальцевое прижатие артерии и наложите кровоостанавливающий жгут; или выполните максимальное сгибание конечности в суставе.</p> | |
| <p>8. Проведите подробный осмотр пострадавшего для выявления признаков травм и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, окажите первую помощь в случае выявления указанных состояний:</p> | |
| <p>9. Придайте пострадавшему оптимальное положение тела (для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий).</p> | |
| <p>10. Постоянно контролируйте состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывайте психологическую поддержку.</p> | |
| <p>Передайте пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь, сообщив им необходимую информацию.</p> | |

Прогумеровано, проинформировано
и скреплено печатью

2 (*м/л*) листов

Документовед. М.И.Д. № 179

С.И.Д. № 179

