Согласовано: ИО директора МЖОХ СОШ №179

Л. Н. Черняева

2025 г

Утверждаю:

Директор ООО "Каскад" Н.А.Е.пъкина

Н.А.Елькина 09 01

2025 г.

№ 179 Основное десятидневное меню завтраков для 1-4 классов

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным питанием (завтрак) обучающихся в первую смену, в размере 108 рублей 58 копеек)

	and the section of th	7			A COLUMN TO SERVICE SE	The state of the s		
State the sector			Бел	ки, г	Жир	ы, г		
№ TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак 1 день					•	L	
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
	Филе цыплят тушенное в сметанном						15,00	100,57
№493 (2004)	coyce	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24		37,90
	Итого за 'Завтрак'		26,66	2,92	18,37	5,71		669,21
	Завтрак 2 день						,	,
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
	Каша кукурузная молочная вязкая с							, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
№257 (1996)	маслом сливочным	200/5	7,29	2,65	6,98	0,00	46,00	267,02
пром.	Творожок "наша маша" классический	100	9,00	0,00	5,00	0,00	4,00	96,20
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200.	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 2 день'		23,70	4,26	22,73	1,22	106,06	707,67
	Завтрак 3 день		,	,,	,	- ,	100,00	707,07
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
16.22 (2001)	D 6							
№33 (2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)		13,97	4,32	7,46	2,98	8,63	154,38
№472 (1996) №600 (2004)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 3 день'		21,13	5,02	15,29	5,49	71,28	498,04
	Завтрак4 день							
№261 (1996)	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Блины классические со сгущеным	250	10,31	4,56	14,97	1,74	51,09	376,91
ТТК	молоком	50/10	5 00	0.71	7.20	2.15		105.
№642 (1996)	Какао с молоком	50/10	5,02	0,71	7,20	2,45	5,44	105,66
		200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.		20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Итого за 'Завтрак4 день '		20,76	8,25	25,49	4,93	88,07	654,49

Завтрак 5 день

TTK	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
N (2 (2002)	Фрикадельки из курицы с маслом				"			
№63 (2003)	сливочным	70	9,79	0,04	6,07	0,07	6,32	116,47
№274 (1996)	Макароны с сыром	150	9,06	4,34	11,62	0,56	31,54	
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06		
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24			
	Итого за 'Завтрак 5 день'		22,95	4,38	21,23	3,43	77,95	
	Завтрак 6 день						, , , , -	,
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
TTK	Палочки рыбные	60	10,09	0,52	7,66	3,66	12,47	
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 6 день'		21,54	3,80	16,87	5,44	87,49	552,64
№403 (1996)	Завтрак 7 день Плов (со свининой)	T200	15.50	2 2 2 1				
№686 (2004)	Чай с лимоном	200	15,59	0,00	20,43	7,38	41,20	410,56
		200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Йогурт	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Итого за 'Завтрак 7 день'	125	4,99	5,30	1,71	0,00	6,95	65,98
	Завтрак 8 день		24,36	5,30	22,67	7,91	86,71	646,41
	Запеканка (сырники) из творога со	T	Т		Т			
№297 (1994)	сгущеным молоком	60/5	11,14	10,53	7,41	1,53	12,67	162,29
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 8 день'		25,73	16,30	18,50	3,63	101,73	666,96
TOTAL A	Завтрак 9 день			0	~		,	-,-
ТТК	Огурчик пикантный	15	0,12	0,00	1,48	1,11	0,52	15,55
№562 (2014)	Ежики с рисом (говядина, свинина)	90	12,44	0,00	10,68	3,53	12,94	196,44
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,48	0,00	0,16	0,16	11,42	54,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 9 день '		18,74	0,70	17,94	5,59	71,27	514,34
	Завтрак 10 день							,
N-294 (1006)	0							
	Омлет натуральный с маслом сливочным		15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
	Выпечка в ассортименте Фрукты свежие (яблоко)	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
		100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Итого за 'Завтрак 10 день '	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	ттого за завтрак то день '		20,43	15,62	22,09	3,37	69,06	548,78

Согласовано

ИО директора МБОУ СОШ №179

Л. Н. Черняева

11 0 91

2025 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Каскад"

Н.А.Елькина жееве

2025 г

### Основное десятидневное меню завтраков и обедов для детей, обучающихся в 1-4 классах, являющимися лицами с ограниченными возможностями здоровья

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед), в размере 271 рубль 47 копеек)

#### 1 день (понедельник)

N₂TK	Ti se n se		Белк	И, Г	Жирі	ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				711121		paci.		
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/25	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
	Филе цыплят тушенное в сметанном		,				13,00	100,37
№493 (2004)	coyce	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
2	Итого за 'Завтрак'		26,66	2,92	18,37	5,71	101,94	669,21
Обед				,	,	- ,	202,5	007,21
	Суп картофельный с рыбой (филе		I	T	T		T	
№131 (1996)	минтая)	250/20	3,30	0,00	3,16	2,92	18,87	114,57
№474 (1997)	Котлеты особые с отрубями	90	14,03	0,00	11,82	2,37	6,44	187,20
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
TTK	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		31,07	0,03	23,38	6,94	117,28	764,35
_	Итого за день		57,73	2,95	41,75	12,65	219,22	1433,56
2 день (вто	рник)						,	, - 0

NoTK	Наименование блюда	Выход, г	Белкі	и, г	Жирі	ы, г	Углево-	
	паименование олюда		всего	в т.ч. жив.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				MID.		раст.		
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон) 1	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	13,14	139,29
	Каша кукурузная молочная вязкая с				-,	,,,,	13,11	137,27
№257 (1996)	маслом сливочным	200/5	7,29	2,65	6,98	0,00	46,00	267,02
пром.	Творожок "наша маша" классический	100	9,00	0,00	5,00	0,00	4,00	96,20
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200.	1,95	1,56	1,45	0,00	19,52	95,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак		23,70	4,26	22,73	1,22	106,06	707,67

O	бел
v	оед

	Итого за 'Обед		27,72	2,73	23,18	6,67	111,90	768,48
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Выпечка в ассортименте	50	1,26	0,59	1,30	0,59	30,81	128,84
ТТК	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	21,74	101,41
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№505 (2004)	Кнели из филе цыпленка (паровые)	90	16,33	2,06	8,20	0,08	5,29	176,48
2018год	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Роспотребнадзора по Свердловской области	Борщ с морской капустой, картофелем,			I			T	

Итого за день

51,42 6,99 45,91 7,89 217,96 1476,15

3 день (среда)

NoTK	Наименование блюда		Белки, г		Жиры, г		Углево-	
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						paci		
TTK	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№33 (2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	90	13,97	4,32	7,46	2,98	8,63	154,38
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Обед	Итого за 'Завтрак '		21,12	5,02	15,31	5,51	71,28	498,04

	Итого за 'Обед		27,00	0,03	22,31	3,29	112,49	705,14
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
ТТК	Булгур с овощами	150	4,32	0,01	4,59	0,06	33,49	190,32
№47 (2004)	отрубями	90	12,40	0,02	10,13	0,24	7,80	167,39
139/3 ( 1996г.	Суп картофельный с макаронными ) изделиями на бульоне с курой Фрикадельки из говядины (паровые) с	250	5,74	0,00	7,05	2,45	19,61	130,98

Итого за день

48,12 5,05 37,62 8,8 183,77 1203,18

4 день (четверг)

№ТК	Homesus 6		Белки, г		Жирі	ы, г	Углево-		
JULI IX	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т,Ч,	всего	В Т.Ч.	ды, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак				жив.		раст.			
№261 (1996)	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	250	10,31	4,56	14,97	1,74	51,09	376,91	
	Блины классические со сгущеным								
TTK	молоком	50/10	5,02	0,71	7,20	2,45	5,44	105,66	
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86	
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06	
	Итого за 'Завтрак '		20,76	8,25	25,49	4,94	88,07	654,49	

	Time to the second seco	_						
M 100 (1006)	Щи из свежей капусты с картофелем,							
№120 (1996)	сметаной	250/10	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120,4
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/200	14,42	0,00	12,61	10,61	37,83	361,3
№705 (2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,2
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,97	0,00	0,32	0,32	20,30	96,1
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед		24,00	0,25	22,36	16,40	103,45	715,1
5 день (пят	Итого за день гница)		44,76	8,5	47,85	21,34	191,52	1369,59
№TK			Белк	и, г	Жир	ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						васт.		
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,0
	Фрикадельки из курицы с маслом							
№63 (2003)	сливочным	70	9,79	0,04	6,07	0,07	6,32	116,4
№274 (1996)	Макароны с сыром	150	9,06	4,34	11,62	0,56	31,54	267,5
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,8
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Обед	Итого за 'Завтрак '		22,95	4,38	21,23	3,43	77,95	587,9
		T			I		т	
№129/3( 1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	3,80	4,59	17,47	120.0
№390 (1996)	Свинина тушеная	75/50	15,12	0,00	15,95	3,54	5,29	129,9 180,1
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	5,20	2,74	20,80	200,7
ТТК	Напиток вишневый	200	0,10	0,00	0,61	0,00	17,29	88,2
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		26,18	0,86	27,34	11,94	115,06	837,9
	Итого за день		49,13	5,24	48,57	15,37	193,01	1425,8
6 день (пон	иедельник) 							
№TK	Наименование блюда	Выход, г	Белки	і, г	Жирь	ы, г	Углево-	~~~
	TAMENOBALITE ONIOGA	выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
						раст.		
Завтрак				жиы				
	Бутерброд с сыром (батон)	10/25			3.34	0.74	13.06	100.3
№3 (2004)	Палочки рыбные	10/25	4,46 10,09	2,58 0,52	3,34 7,66	0,74	13,06 12,47	
№3 (2004) ГТК			4,46	2,58	7,66	3,66	12,47	100,39 129,33 153.04
№3 (2004) ГТК №472 (1996)	Палочки рыбные	60	4,46 10,09 3,21	2,58 0,52 0,70	7,66 5,33	3,66 0,50	12,47 23,40	129,32 153,04
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004)	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном	60 150 200/15/7	4,46 10,09 3,21 0,26	2,58 0,52 0,70 0,00	7,66 5,33 0,06	3,66 0,50 0,06	12,47 23,40 15,16	129,3 153,0 59,8
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром.	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир)	60 150	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00	7,66 5,33 0,06 0,24	3,66 0,50 0,06 0,24	12,47 23,40 15,16 15,23	129,3 153,0 59,8 72,0
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром.	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный	60 150 200/15/7 30	4,46 10,09 3,21 0,26	2,58 0,52 0,70 0,00	7,66 5,33 0,06	3,66 0,50 0,06	12,47 23,40 15,16	129,3 153,0 59,8
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром.	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '	60 150 200/15/7 30 20	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b>	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 552,6
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром.	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	60 150 200/15/7 30	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 552,6
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. пром.	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	60 150 200/15/7 30 20	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b>	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 <b>87,49</b>	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b>
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. пром. Обед ГТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и	60 150 200/15/7 30 20 55/5	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b>	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 552,6
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. пром. Обед ГТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	60 150 200/15/7 30 20 55/5	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b>	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 <b>87,49</b>	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b> 115,3
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. пром. Обед ГТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	55/5 250/10 70/50	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54 0,43 3,15	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80 0,00 0,25	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87 4,95 5,65	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b> 3,73 2,65	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49 1,89 11,08	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b> 115,39
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. Пром. Обед ГТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"  Макаронные изделия отварные "Ассорти"	55/5 250/10 70/50	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54 0,43 3,15 15,80 3,51	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80 0,00 0,25 0,22	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87 4,95 5,65	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 <b>5,44</b> 3,73 2,65 5,58	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 <b>87,49</b> 1,89 11,08 6,37 36,66	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b> 115,3 208,6
Завтрак №3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. Пром. Обед ГТК №120 (1996)	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"  Макаронные изделия отварные "Ассорти" Напиток фруктово-ягодный	55/5 250/10 70/50 150 200/15/7 30 20 55/5 250/10	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54 0,43 3,15 15,80 3,51 0,22	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80 0,00 0,25 0,22 0,03 0,00	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87 4,95 5,65 11,29 4,89 1,53	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 5,44 3,73 2,65 5,58 0,65 0,00	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49 1,89 11,08	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 552,6 52,6 115,3 208,6
№3 (2004) ГТК №472 (1996) №686 (2004) пром. пром. Обед ГТК №120 (1996) ГТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"  Макаронные изделия отварные "Ассорти" Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный	55/5 250/10 70/50 150 200 55/5	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54 0,43 3,15 15,80 3,51 0,22 2,23	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80 0,00 0,25 0,22 0,03 0,00 0,00	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87 4,95 5,65 11,29 4,89 1,53 0,24	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 5,44 3,73 2,65 5,58 0,65 0,00 0,24	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49 1,89 11,08 6,37 36,66 25,11 15,23	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b> 52,6 115,3 208,6 212,2 106,3 72,0
№3 (2004) РТК №472 (1996) №686 (2004) пром. Пром. Обед ТТК ТТК ТТК	Палочки рыбные Пюре картофельное (гарнир) Чай с лимоном Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак '  Огурчик пикантный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"  Макаронные изделия отварные "Ассорти" Напиток фруктово-ягодный	55/5 250/10 70/50 150 200/15/7 30 20 55/5 250/10	4,46 10,09 3,21 0,26 2,23 1,29 21,54 0,43 3,15 15,80 3,51 0,22	2,58 0,52 0,70 0,00 0,00 0,00 3,80 0,00 0,25 0,22 0,03 0,00	7,66 5,33 0,06 0,24 0,24 16,87 4,95 5,65 11,29 4,89 1,53	3,66 0,50 0,06 0,24 0,24 5,44 3,73 2,65 5,58 0,65 0,00	12,47 23,40 15,16 15,23 8,17 87,49 1,89 11,08 6,37 36,66 25,11	129,3 153,0 59,8 72,0 37,9 <b>552,6</b> 115,3 208,6 212,2 106,3

4,77

44,62

40,28 11,72 188,82

1253,03

NATTA	Hamadanandaha, Ka		Белк	и, г	Жирі	ы, г	Углево-	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак		Tana T	in the garage of the					
№403 (1996)	Плов (со свининой)	200	15,59	0,00	20,43	7,38	41,20	410,50
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
пром.	Йогурт	125	4,99	5,30	1,71	0,00	6,95	65,98
Обед	Итого за 'Завтрак '		24,36	5,3	22,68	7,92	86,71	646,4
	Суп картофельный с макаронными	T						
139/3 ( 1996г.)	изделиями на бульоне с курой	250	5,74	0,00	7,05	2,45	19,61	130,98
	Биточки паровые из говядины с							
№424 (1996)	отрубями	90	14,16	0,02	8,98	0,24	10,16	187,07
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
TTK	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
прорм. пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Итого за 'Обед '	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за день		31,02 55,38	0,05 5,35	24,79 47,47	4,75	127,29	794,08
8 день (сред		minus a	33,36	3,33	47,47	12,67	214,00	1440,50
Ŋ₽TK	Наименование блюда	Выход, г	Белкі		Жирі	ы, г	Углево-	211
	таписнованае отнода	выход, і	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
	Запеканка (сырники) из творога со							
№297 (1994)	сгущеным молоком	60/5	11,14	10,53	7,41	1,53	12,67	162,29
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	200/5	7,13	2,79	7,45	1,03	44,27	270,82
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Обед	Итого за 'Завтрак '			16,30	18,50	3,63	101,73	666,96
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	60	0,56	0,00	0,09	0,09	2,56	12,31
	Суп пюре из разных овощей с цветной	100	0,50	0,00	0,07	0,07	2,30	12,31
№167 (1996)	капустой, гренками	250/10	4,27	1,09	5,50	0,39	24,40	162,14
TTK	Индейка тушенная	100	14,49	0,22	10,93	4,01	6,37	180,14
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,82	0,03	5,99	0,54	40,86	232,39
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	TT 105							803,42
	Итого за 'Обед '	1	27,68	1,34	23,05	5,57	125,78	
	Итого за день		27,68 53,41		23,05 41,55	5,57 9,20	125,78 227,51	1470,39
9 день (четі	Итого за день		53,41	17,64	41,55	9,20	227,51	
	Итого за день	Выход, г	53,41 Белки	17,64	41,55 Жирь	9,20	227,51 Углево-	
9 день (четі мтк	Итого за день верг)		53,41	17,64	41,55	9,20	227,51	1470,39
9 день (четі №тк Завтрак	Итого за день верг) Наименование блюда	Выход, г	53,41 Белки всего	17,64 , г в т.ч. жив.	41,55 Жирь всего	9,20	227,51 Углево- ды, г	1470,39 ЭЦ, ккал
9 день (четі №тк Вавтрак ГТК	Итого за день верг) Наименование блюда Огурчик пикантный	Выход, г	53,41 Белки всего 0,12	17,64 в т.ч. жив.	41,55 Жирь всего	9,20  1, г  В т.ч. раст.	227,51 Углево- ды, г	1470,39 ЭЦ, ккал
9 день (чети №ТК Вавтрак ГТК №562 (2014)	Итого за день верг)  Наименование блюда  Огурчик пикантный  Ежики с рисом (говядина, свинина)	Выход, г 15	53,41 Белки всего	17,64 , г в т.ч. жив.	41,55 Жирь всего	9,20	227,51 Углево- ды, г	1470,39 ЭЦ, ккал
9 день (четн №тк Вавтрак ГТК №562 (2014) №472 (1996)	Итого за день верг)  Наименование блюда  Огурчик пикантный  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)	Выход, г	53,41 Белки всего 0,12	17,64 в т.ч. жив.	41,55 Жирь всего	9,20  1, г  В т.ч. раст.	227,51 Углево- ды, г	1470,39 ЭЦ, ккал
9 день (четн №тк Вавтрак ГТК №562 (2014) №472 (1996)	Итого за день верг)  Наименование блюда  Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром	Выход, г 15	53,41  Белки всего  0,12 12,44	17,64 в т.ч. жив. 0,00 0,00	жирь всего 1,48 10,68	9,20  a, r  B T.4. pact.  1,11  3,53	<b>227,51</b> Углево-ды, г  0,52 12,94	1470,39 ЭЦ, ккал 15,55 196,44
9 день (чети №ТК Вавтрак ГТК №562 (2014)	Итого за день верг)  Наименование блюда  Огурчик пикантный  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)	Выход, г 15 90 150	Белки всего 0,12 12,44 3,21	17,64 в т.ч. жив. 0,00 0,00 0,70	жирь всего 1,48 10,68 5,33	9,20  H, F  B T. H.  pact.  1,11  3,53  0,50	227,51 Углево- ды, г 0,52 12,94 23,40	1470,35 ЭЦ, ккал 15,55 196,44 153,04

Обед	
------	--

4,

ТТК	Помидор пикантный	55/5	0,59	0,00	4,95	3,73	2,80	57,58
Роспотребнадзора по	Борщ с морской капустой, картофелем,							
Свердловской области 2018год	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
TTK	Плов с грудкой цыпленка, булгуром	50/200	22,89	0,00	15,67	12,78	55,54	442,26
TTK	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		28,85	0,25	25,85	18,32	110,49	764,45
	Итого за день		30,14	0,25	26,09	18,56	118,66	802,35
10 лень (пя	тница)				3/1	,		,

NG TOTAL			Белк	и, г	Жирі	ы, г	Углево-	
.№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251.71
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26		0,06	0,06	15,16	251,71 59,88
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16		48,06
Обед	Итого за 'Завтрак '		20,44	15,63	22,10	3,37	69,06	548,78
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	4,98	0,00	4,80	4,60	29,18	184,20
№423 (2004)	Бефстроганов из говядины	50/50	10,80	10,05	13,70	5,85	6,24	242,28
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	20,11	96,32
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед ' Итого за день		25,03 45,47	10,08 25,71	23,87 45,97	11,58 14,95	115,58 184,64	844,98 1393,76

Согласовано: МВО СОШ №179
Л. Н. Черняева

"09" 11 07 2025 г.

Итого за день

Утверждаю:
Директор ООО "Каскад" (Мен. А.Елькина 2025 г.

# Основное десятидневное меню завтраков и обедов для детей, обучающихся в 5-11 классах, являющимися лицами с ограниченными возможностями здоровья

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед), в размере 321 рубль 37 копеек)

NO. TITO			Белкі	4, Г	Жир	ы, г	Vegana	
Ń₂TƘ	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак		***************************************						
<i>№</i> 3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/25	3,75	3,87	4,65	0,74	13,06	117,5
N. 102 (2004)								
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	50/50	15,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,1
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	37,52	200,7
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,7
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Обед	Итого за 'Завтрак'		25,92	4,22	20,51	5,75	94,75	646,1
№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой (филе минтая)	250/20	3,30	0,00	3,16	2,92	18,87	114,5
№474 (1997)	Котлеты особые с отрубями	100	15,59	0,00	13,13	2,63	7,16	208,0
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,60
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '	120	30,31	0,03	25,12	7,47		
	Итого за день		56,23	4,25	45,63	13,22	115,77	771,0
2 день (вто			30,23	4,23	43,03	13,22	210,52	1417,19
NG-TELC	0		Белки	ι, Γ	Жирі	ы, г	Углево-	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						paeri		
№3(2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон) 10/2	10/25	1,94	0,05	8,82	0,74	12 14	120.20
							13.141	1 19 /
	Каша кукурузная молочная вязкая с		1,54		0,02	- 0,7 1	13,14	139,25
№257 (1996)	Каша кукурузная молочная вязкая с	250/10						
	маслом сливочным	250/10	9,13	3,33	11,75	0,00	57,53	361,24
пром.	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический	100	9,13 9,00	3,33	11,75 5,00	0,00	57,53 4,00	361,24 96,20
пром.	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком		9,13	3,33	11,75	0,00	57,53	361,24 96,20
пром. №692(2004)	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический	100	9,13 9,00	3,33	11,75 5,00	0,00	57,53 4,00	361,24 96,20 95,17
№257 (1996) пром. №692(2004) пром. пром.	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	100 200.	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29	3,33 0,00 1,56	11,75 5,00 1,45	0,00 0,00 0,00	57,53 4,00 19,52	361,24 96,20 95,17 72,09 37,90
пром. №692(2004) пром. пром.	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный	100 200. 30	9,13 9,00 1,95 2,23	3,33 0,00 1,56 0,00	11,75 5,00 1,45 0,24	0,00 0,00 0,00 0,24	57,53 4,00 19,52 15,23	361,2 <sup>2</sup> 96,20 95,17 72,09 37,90
пром. №692(2004) пром. пром. Обед	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	100 200. 30	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17	361,2 <sup>2</sup> 96,20 95,17 72,09 37,90
пром. Ме692(2004) пром. пром. Обед  разри емиц поэрпп осоногребидноры по появкания позвития появкия общени отякия	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	100 200. 30 20	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17	361,24 96,26 95,17 72,09 37,90 <b>801,90</b>
пром. М2692(2004) пром. пром.  Обед  БРУП ЕМИЦ ПОЗРПП  Осноторойндлоря по ОВКОЛО  ОВК	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Гуляш из говядины	100 200. 30 20	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29 25,54	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00 4,94	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24 27,50	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24 1,22	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17 117,59	361,24 96,26 95,17 72,09 37,96 <b>801,96</b>
пром. №692(2004) пром. пром.  Обед  Берлинской облети  018гол  №401 (1996) №469 (1996)	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные	100 200. 30 20	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29 25,54	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00 4,94	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24 27,50	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24 1,22	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17 117,59	361,24 96,20 95,17 72,09 37,90 <b>801,90</b> 123,96 201,20
пром.  №692(2004) пром. пром.  Обед  БУРИ ЕМИЦ ПОЗРИП  ОБИТЕМИЛИ ПОЗРИП  ОБИТЕМИЛИ (1996)  №469 (1996)	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Гуляш из говядины	200. 30 20 20 20 250/10 60/50	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29 25,54 1,97 18,64	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00 4,94	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24 27,50	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24 1,22 5,06 2,42	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17 117,59 14,26 6,10	361,24 96,26 95,17 72,09 37,96 <b>801,96</b> 123,96 201,26 254,69
пром. №692(2004) пром. пром.  Обед  БРУ ЕМИЦ ПОЗРПП  оснотребидноры по пераловской облисти  ОИгол  №401 (1996)  №469 (1996)	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные	200. 30 20 20 250/10 60/50 180	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29 25,54 1,97 18,64 6,62	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00 4,94 0,25 0,00 0,03	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24 27,50 7,09 11,25 5,87	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24 1,22 5,06 2,42 0,78 0,00	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17 117,59 14,26 6,10 44,00 17,29	361,24 96,20 95,17 72,09 37,90 <b>801,90</b> 123,96 201,20 254,69 88,24
пром. №692(2004) пром.	маслом сливочным Творожок "наша маша" классический Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Гуляш из говядины Макаронные изделия отварные Напиток вишневый	200. 30 20 20 250/10 60/50 180 200	9,13 9,00 1,95 2,23 1,29 <b>25,54</b> 1,97 18,64 6,62 0,47	3,33 0,00 1,56 0,00 0,00 4,94 0,25 0,00 0,03 0,00	11,75 5,00 1,45 0,24 0,24 27,50 7,09 11,25 5,87 2,61	0,00 0,00 0,00 0,24 0,24 1,22 5,06 2,42 0,78	57,53 4,00 19,52 15,23 8,17 117,59 14,26 6,10 44,00	361,24 96,20 95,17

58,16

5,22

54,98 10,14 231,81

1622,97

№TK	Наименование блюда	D	Белк	,	Жир		Углево-	
7.15 L.V.	паименование олюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				MID.		раст.		
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	41,1
			0,21	0,00	2,71	2,23	1,03	41,1
№33 (2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	15,05	5,40	9,43	2,98	9,93	168,2
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,39	0,60	32,08	193,6
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05		57,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16		48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24		37,9
	Итого за 'Завтрак '		22,12	6,24	19,24	6,26	76,18	546,2
Обед		******************************					,	,
	Суп картофельный с макаронными							
139/3 ( 1996г.	) изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,9
N. 45 (200)	Фрикадельки из говядины (паровые) с							
№47 (2004)	отрубями	100	16,47	14,92	10,80	0,27	8,46	193,3
TTK	Булгур с овощами	180	6,38	0,01	3,10	0,07	40,18	204,3
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
	Итого за 'Обед '		34,13	14,93	17,49	3,33	119,84	745,1
	Итого за день		56,25	21,17	36,73	9,59	196,02	1291,4
4 день (чет	верг)							520000000 Sport - 52000
№TK	Наименование блюда	D	Белкі		Жирі		Углево-	
	тапменование олюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст,	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		paci		
№261 (1996)	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	250	0.21	1.50	10.07	1.74	71.00	27.0
1(201 (1))0)	таша литарная (из пшена с яолоками)	230	8,31	4,56	10,97	1,74	51,09	276,9
TTK	Блины классические со сгущеным молоком	100/20						
TTK			10.04	1 / 1 1	11.40	4.00	10.00	211.2
			10,04	1,41	11,40	4,90	10,88	
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	0,51	0,00	19,25	103,6
пром.	Напиток из брусники Хлеб пшеничный витаминизированный		2,70 1,49	0,00	0,51 0,16	0,00 0,16	19,25 10,15	103,6 48,0
	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	0,51	0,00	19,25	103,6 48,0
пром. <b>Обе</b> д	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)	200	2,70 1,49 <b>22,54</b>	0,00 0,00 <b>5,9</b> 7	0,51 0,16 <b>23,04</b>	0,00 0,16 <b>6,80</b>	19,25 10,15 <b>91,3</b> 7	103,6 48,0 <b>639,9</b>
пром. <b>Обе</b> д	Напиток из брусники Хлеб пшеничный витаминизированный Итого за 'Завтрак '	200	2,70 1,49	0,00	0,51 0,16	0,00 0,16	19,25 10,15	103,6 48,0 <b>639,9</b>
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996)	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200	2,70 1,49 <b>22,54</b>	0,00 0,00 <b>5,9</b> 7	0,51 0,16 <b>23,04</b>	0,00 0,16 <b>6,80</b>	19,25 10,15 91,37 4,26	103,6 48,0 <b>639,9</b> 50,5
пром.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем,	200 20 100	2,70 1,49 22,54 0,93	0,00 0,00 5,97	0,51 0,16 <b>23,04</b> 0,15	0,00 0,16 <b>6,80</b>	19,25 10,15 <b>91,3</b> 7	103,6 48,0 639,9 50,5
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996)	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200 20 100 250/10	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25	0,51 0,16 <b>23,04</b> 0,15	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09	19,25 10,15 <b>91,37</b> 4,26 13,02 30,30	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996)	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника	200 20 100 250/10 50/200 200	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09 4,57 0,14	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07	103,6 48,0 639,9 50,5 212,00 404,2 99,2
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004)	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный	200 20 100 250/10 50/200 200 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004)  прорм.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника	200 20 100 250/10 50/200 200	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004)  прорм.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	200 20 100 250/10 50/200 200 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8 894,9
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) Прорм. Пром.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день	200 20 100 250/10 50/200 200 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35	0,00 0,16 <b>6,80</b> 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8 894,9
пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) прорм. пром.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день	200 20 20 250/10 50/200 200 30 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8 894,9
пром.  Обед  №120 (1996)  №394 (1996)  №705 (2004)  прорм. пром.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день	200 20 100 250/10 50/200 200 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47 51,01	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8 894,9
пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) прорм. пром.  5 день (пят	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день	200 20 20 250/10 50/200 200 30 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47 51,01	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	103,66 48,00 639,99 50,5 212,00 404,2 99,22 72,09 56,88 894,93 1534,89
Пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) Прорм. Пром.  5 день (пят  №ТК	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день  тница)  Наименование блюда	200 20 100 250/10 50/200 200 30 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47 51,01 Белки	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97 Жирь	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	***************************************
пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) прорм. пром.	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день  ница)  Наименование блюда	200 20 20 250/10 50/200 200 30 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47 51,01	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	103,66 48,00 639,99 50,5 212,00 404,2 99,22 72,09 56,88 894,93 1534,89
пром.  Обед №572 (2004)  №120 (1996) №394 (1996) №705 (2004) прорм. пром.  5 день (пят  №тк	Напиток из брусники  Хлеб пшеничный витаминизированный  Итого за 'Завтрак '  Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  Жаркое по-домашнему  Напиток из плодов шиповника  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед '  Итого за день  тница)  Наименование блюда	200 20 100 250/10 50/200 200 30 30	2,70 1,49 22,54 0,93 2,01 21,05 0,31 2,23 1,94 28,47 51,01 Белки	0,00 0,00 5,97 0,00 0,25 15,48 0,00 0,00 15,73 21,70	0,51 0,16 23,04 0,15 10,05 18,00 0,14 0,24 0,35 28,93 51,97 Жирь	0,00 0,16 6,80 0,15 5,09 4,57 0,14 0,24 0,35 10,54 17,34	19,25 10,15 91,37 4,26 13,02 30,30 58,07 15,23 12,26 133,14 224,51	103,6 48,0 639,9 50,5 212,0 404,2 99,2 72,0 56,8 894,9; 1534,8

№TK	Υ		Белкі	и, г	Жирі	ы, г	Углево-	ЭЦ, ккал
NYIK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	
Завтрак					***	pacti		***************************************
TTK	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
	Фрикадельки из курицы с маслом						,	
№63 (2003)	сливочным	75	8,49	0,04	6,49	0,07	4,96	120,62
№274 (1996)	Макароны с сыром	180	10,86	5,20	11,97	0,67	37,84	321,16
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		22,71	5,24	21,92	3,46	77,81	621,68

_		
$\alpha$	50	-

Обед	An an appellant to the second							
№129/3( 1996	) Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№390 (1996)	Свинина тушеная	75/50	15,12	0,00	15,95	3,54		180,19
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,56	0,02	7,66	3,29		282,88
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
	Выпечка в ассортименте	50	3,26	0,59	2,84	0,59	30,81	158,84
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24		
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	15,23 8,17	72,09
	Итого за 'Обед '		29,31	0,86	35,34	12,49	143,27	37,90 <b>950,14</b>
	Итого за день		52,02	6,10	57,26	15,95	221,08	1571,82
6 день (пон	едельник)		,	-,	-,,20	10,50	221,00	13/1,02
№TK		T	Белк	и, г	Жир	ы, г	N	
Neik	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	В Т.Ч.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак				жив,		раст.	,,,,,	
№3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	2,51	2,63	8,43	0,74	13,14	173,65
ТТК	Палочки рыбные	90	15,14	0,78	6,99	5,49	18,70	193,98
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,39	0,60	29,08	183,63
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак '		25,28	4,25	22,35	7,37	99,48	721,14
Обед			,	,	,_	. ,	,,,,,	721,14
	Салат из свежих огурцов с льняным					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
№16 (2004)	маслом	100	0,71	0,00	9,88	7,43	3,09	102,14
	Щи из свежей капусты с картофелем на							
№120 (1996)	мясном бульоне со сметаной	250/10	5,15	0,25	5,65	2,65	11,08	112,39
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и				-,		11,00	112,55
TTK	соусом "ароматная"	70/50	15,80	0,22	11,29	5,58	6,37	208,61
TTK	Marchanne	100						
TTK	Макаронные изделия отварные "Ассорти" Напиток фруктово-ягодный	180	4,21	0,04	5,86	0,78	43,99	254,66
		200	0,22	0,00	0,00	0,00	21,00	162,87
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		28,90	0,51	23,28	9,49	105,84	848,52
_	Итого за день		54,18	4,76	45,63	16,86	205,32	1569,67
7 день (вто	рник)							
№TК	Наименование блюда	Выход, г	Белки		Жирь		Углево-	211
	The state of the s	Быход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак			2					
№403 (1996)	Плов (со свининой)	250	14,88	0,00	18,98	8,92	43,20	383,49
№686 (2004)	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	16,31	62,87
пром.	Йогурт	125	5,20	5,20	1,90	0,00	7,48	70,52
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Обед	Итого за 'Завтрак '		23,82	5,2	21,36	9,4	90,39	626,87
ООСД	Суп картофельный с макаронными	T T		т	— <u> </u>			
139/3 ( 1996г.)	изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	10.61	120.00
	- Support	230	0,74	0,00	3,03	2,43	19,61	130,98
№424 (1996)	Биточки паровые из говядины с отрубями	100	15,70	0,02	9,96	0,26	9,01	185,55
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	180	5,20	0,03	5,84	1,44	27,09	174,83
TTK	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30						
пром.	Хлеб ржаной	20	2,23 1,29	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Итого за 'Обед '	120	34,24	0,00		0,24	8,17	37,90
	Итого за день		58,06	5,25	22,19 43,55	5,03	128,92	809,47
			30,00	3,43	43,33	14,43	219,31	1436,34

8 день (сре	да)		4		·			
№TК	Наименование блюда	Выход, г	Белк		Жир		Углево-	ЭЦ, ккал
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	Эц, ккал
Завтрак					•			
	Запеканка (сырники) из творога со							
№297 (1994)	сгущеным молоком	60/10	11,50	10,88	7,82	1,53	15,39	177,85
№35 (2003)	Каша "Дружба" со сливочным маслом	250/5	8,87	3,47	9,27	1,28	55,07	336,87
№642 (1996)	Какао с молоком	200	3,94	2,98	3,16	0,59	21,39	123,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
05	Итого за 'Завтрак '		27,83	17,33	20,73	3,88	115,25	748,57
<b>Обе</b> д №572 (2004)	Openin abovers (p. novemb)	1100	0.00	0.00				
312 (2004)	Овощи свежие (в нарезке) Суп пюре из разных овощей с цветной	100	0,93	0,00	0,15	0,15	4,26	40,51
№167 (1996)	капустой, гренками	250/10	4 27	1.00	5.50	0.20	24.40	160.14
TTK	Индейка тушенная	250/10	4,27	1,09	5,50	0,39	24,40	162,14
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	14,49 4,58	0,22	10,93 7,19	4,01 0,64	6,37 49,03	180,14
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,04	0,06	0,04	28,19	278,86 106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00				
					0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной Итого за 106 гг.	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед ' Итого за день		28,81	1,35	24,31	5,73	135,65	878,10
0 mary (mam			56,64	18,68	45,04	9,61	250,90	1626,67
<u> 9 день (чет</u>	Bepi')	1	Белк		)IC			
N₂TK	Наименование блюда	Выход, г		в т.ч.	Жирі	ы, г в т.ч.	Углево-	ЭЦ, ккал
Zanzness			всего	жив.	всего	раст.	ды, г	
Завтрак ТТК	TO	Ti a	0.44	0.00				
№562 (2014)	Огурчик пикантный	15	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№472 (1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)	100	13,83	0,00	11,87	3,92	14,38	218,26
№685 (2004)	Чай с сахаром	180 200/15	3,85	0,84	6,39	0,60	29,08	183,63
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	200/13	0,20 1,49	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб ржаной	20	1,49	0,00	0,10	0,16	10,15 8,17	48,06 37,90
Обед	The same of the sa	20	1,27	0,00	0,24	0,24	0,17	37,90
	Салат из свежих помидоров с льняным	T						
№19 (2004)	маслом	100	0,97	0,00	9,96	7.52	4.50	110.06
Роспотребнадзора по	Борщ с морской капустой, картофелем,	100	0,97	0,00	9,90	7,52	4,59	110,96
Свердловской области 2018год	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
ТТК	Плов с грудкой цыпленка, булгуром	50/200	22,89	0.00	15,67	12,78	55,54	442,26
TTK	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30						
пром.	Хлеб ржаной	20	2,23 1,29	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
	Итого за 'Обед '	20	28,85	0,25	25,85	18,32	8,17 <b>110,49</b>	37,90 <b>764,45</b>
	Итого за день		30,14	0,25	26,09	18,56	118,66	802,35
10 день (пя			,	0,20	20,05	10,00	110,00	002,55
			Белкі	1, г	Жирі	ы, г	Углево-	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак	Little Constitution of the			жив.		раст.		
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,71
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
	Выпечка в ассортименте	50	3,08	0,40	1,52	0,50	30,39	144,66
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
0.5	Итого за 'Завтрак		21,73	15,63	22,34	3,61	77,23	586,68
Обед		12 2 2 2 2 2 2 2 2						
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	6,98	0,00	4,80	4,60	29,18	184,20
№423 (2004) №460 (1006)	Бефстроганов из говядины	50/50	10,80	10,05	13,70	5,85	6,24	242,28
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	43,99	254,62
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		28,14		24,85	11,71	127,92	887,42
	Итого за день		49,13	25,71	47,11	15,24	200,07	1450,07

Согласовано: ИО директора МБОК СОШ №179 Л. Н. Черняева Продоб

Утверждаю: Директор ООО/ Каскад"

## Основное десятидневное меню полдников для детей обучающихся в 1-4 классах

	(за счет средств родителей 1 день (понедельник)	й, в разм	iepe 45	рубле	й 00 к	опеек)	3343	
No mine			Бел	ки, г	Жиј	ры, г	T.:	T
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ттк	Штрудель слоеный с яблоками, изюмом	100	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
№65 (2003)	Напиток "Здоровье" (яблоко с брусникой)	200	1,41	0,00	1,32	0,05	32,86	132,74
	Итого за 'Полдник ' 2 день (вторник)		5,94	4,25				
			Бел	ки, г	Жиј	)ы. г	I	I
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
ТТК	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	
	Итого за 'Полдник ' 3 день (среда)		8,18	1,61	14,46	2,72	68,24	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	Бел	ки, г	Жир		Углево-	
	типиснование олюда	выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
№687(1996)	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	6,60	1,18	7,02	1,05	40,38	250,48
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Итого за 'Полдник ' 4 день (четерг)		6,85	1,18	7,07	1,11	54,46	306,21
MATTIC			Белі	ки, г	Жир	ы, г	Углево-	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	углево- ды, г	ЭЦ, ккал
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	100	7,95	1,65	9,14	1,12	32,58	281,68
№585 (1996)	Напиток вишневый	200	0,62	0,62	1,48	0,00	16,97	69,52
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Итого за 'Полдник ' 5 день (пятница)		8,57	2,27	10,62	1,12	49,55	351,20
№ТК	Hamman		Бель	си, г	Жир	ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
№689 (1996)	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,80	8,17	15,50	1,00	41,48	361,75
№686 (2004)		200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
en e	Итого за 'Полдник ' 6 день (понедельник)		14,05	8,17	15,55	1,06	55,56	417,48
№TK	Науманарачия 5 года	_	Белк		Жир	ы, г	Углево-	
	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
TTK	Булочка с маком	100	7,98	1,61	14,41	2,67	53,42	371,83
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
	Итого за 'Полдник '		8,18	1,61	14,46	2,72	68,24	429,17
	7 день (вторник)							

Белки, г Жиры, г Углево-№TK Наименование блюда Выход, г в т.ч. в т.ч. ЭЦ, ккал всего всего ды, г жив. раст. №687(1996) Пирожок печеный с мясом, рисом 100 6,60 1,18 7,02 1,05 250,48 40,38

			11-1				The state of the s	
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Итого за 'Полдник '		6,85	1,18	7,07	1,11	54,46	306,21
	8 день (среда)							
			Белі	ки, г	Жир	ы, г	V	
№TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив,	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
№687 (1996)	Манник с маком	100	7,82	0,89	8,27	0,79	30,29	187,86
	Напиток "Здоровье" (яблоко с							
№65 (2003)	брусникой)	200	1,41	0,00	1,32	0,05	32,86	132,74
	Итого за 'Полдник '		9,23	0,89	9,59	0,84	63,15	320,60
	9 день (четверг)							
№TK			Белі	си, г	Жир	ы, г	Углево-	
JNº I K	Наименование блюда	Выход, г	всего	В Т.Ч. ЖИВ.	всего	В Т.Ч. 	ды, г	ЭЦ, ккал
№689 (1996)	Булочка бутербродная (с сыром)	100	13,80	8,17	15,50	1,00	41,48	361,75
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
	Итого за 'Полдник '		14,05	8,17	15,55	1,06	55,56	417,48

10 день (пятница)

№TK	Наименование блюда Выход		Белі	ки, г	Жиры, г		Углево-	
		Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ЭЦ, ккал
№696 (1996)	Расстегай с рыбой	100	10,16	6,99	8,31	0,97	30,48	267,14
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,30	0,00	1,56	0,00	11,09	68,96
	Итого за 'Полдник '		10,46	6,99	9.87	0,97	41,57	336.10

Согласовано:

ИО директора МБОК СОЩ №179

Л. Н. Черняева

"09" Обоу 2025 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Каскад"

Н.А.Елькина

2025 г./

СОШ Основное десятидневное меню обедов для 5-11 классов № 179

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным одноразовым питанием (обед) обучающихся во вторую смену, в размере 192 рубля 74 копейки и родительская плата в размере 192 рубля 74 копейки)

Обед 1 день  Обед 2 день (филе выплят тушенное в сметанном соусе 75/50	NºTK	Наименование блюда	Выход, г	Белк	И, Г	Жи	ры, г	Углево-	OII www.n
Меј31 (1996)   Суп картофельный с рыбой (филе минтая)   250/20   3,30   0,00   3,16   2,92   18,87   114,57			Выпод, 1	всего	DI.T.	всего	В 1.Ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
Меня шыплят тушенное в сметанном соусе   75/50   15,02   0,32   10,58   3,99   8,05   209,50		Обед 1 день							
Меня шыплят тушенное в сметанном соусе   75/50   15,02   0,32   10,58   3,99   8,05   209,50									
Меняра (2004)   Онле шыплят тушенное в сметаниом соусе   75/50   15,02   0,32   10,58   3,99   8,05   209,50	№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой (филе минтая)	250/20	3,30	0,00	3,16	2,92	18.87	114.57
Сложный гарнир (рис прилущеный с куркумой, фасоль отвариая с маслом сливочным)   120/60   11,44   0,03   6,67   0,41   37,60   271,28							,	,-,-	111,07
Проф.   Проф.   Призвединый расть отварная с маслом   120/60   11,44   0,03   6,67   0,41   37,60   271,28	№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	15,02	0,32	10,58	3,99	8,05	209,50
Выпечка в ассортименте   50								-	
Выпечка в ассортименте 50 0,26 0,59 2,84 0,59 5,81 108,84 ТТК Напиток из брусники 200 0,10 0,00 2,51 0,00 39,25 163,66 пром. Хлеб пшеничный витаминизированный 20 1,49 0,00 0,16 0,16 10,15 48,06 пром. Илего за 'Обел' 31,95 1,19 28,77 9,95 124,85 961,67 Обел 2 день Сметаной 250/10 1,97 0,25 7,09 5,06 14,26 123,96 Обел 2 день Обел	mmr's								
ПТК   Напиток из брусники   200   0,10   0,00   2,51   0,00   39,25   163,66	TTK	/		11,44	0,03	6,67	0,41	37,60	271,28
ром. Хлеб пшеничный витаминизированный 20 1,49 0,00 0,16 0,16 10,15 48,06 прорм.	TYPY 6			0,26	0,59	2,84	0,59	5,81	108,84
Метого за 'Обед за пененичный витаминизированный   Дороборов до	TIK		200	0,10	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
Межерованой   Дебраканой   Д	пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10.15	48.06
Итого за 'Обед 2 день         31,95         1,19         28,77         9,95         124,85         961,67           Обед 2 день         Обед 2 день         250/10         1,97         0,25         7,09         5,06         14,26         123,96           №401 (1996)         Гуляш из говядины         60/50         18,64         0,00         11,25         2,42         6,10         201,20           №401 (1996)         Гуляш из говядины         180         6,62         0,03         5,87         0,78         44,00         254,69           ТТК         Напиток вишневый         200         0,47         0,00         2,61         0,00         17,29         88,24           пром.         Хлеб пшеничный витаминизированный         40         2,98         0,00         0,31         0,31         20,31         96,12           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85           Итого за 'Обел З день'         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,00           139/3 (1996г) изделими на бульоне с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98<	прорм.		20	1,29	0,00				
Ворщ с морской капустой, картофелем, сыркы выпустой, картофелем, картофелем выпустой, картофелем выпустой выпустой, картофелем выпустой, картофелем выпустой выпустой выпустой, картофелем выпустой выпус				31,95	1,19				
Менаной   Сметаной   Сметаной   250/10   1,97   0,25   7,09   5,06   14,26   123,96	POZIT CIVINE ( NOST III-							,	,
№401 (1996)         Гуляш из говядины         60/50         18,64         0,00         11,25         2,42         6,10         201/20           №469 (1996)         Макаронные изделия отварные         180         6,62         0,03         5,87         0,78         44,00         254,69           ТТК         Напиток вишневый         200         0,47         0,00         2,61         0,00         17,29         88,24           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         40         2,98         0,00         0,31         0,31         20,31         96,12           прорм.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85           Итого за 'Обед 2 день'         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,07           Обед 3 день         Суп картофельной с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           139/3 (1996г.         Изделиями на бульоне с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           139/3 (1996г.         Изден минизи         250         6,74         0,00									
№401 (1996)         Гуляш из говядины         60/50         18,64         0,00         11,25         2,42         6,10         201,20           №469 (1996)         Макаронные изделия отварные         180         6,62         0,03         5,87         0,78         44,00         254,69           ПРОРМ.         Хлеб пшеничный изтаминизированный         40         2,98         0,00         0,31         0,31         20,31         96,12           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85           Итого за 'Обед 3 день'         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,07           №320 (1996)         Сул картофельный с макаронными         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996)         Сыром (филе минтая)         75/30         14,57         2,09         12,89         1,30         10,82         201,50           №472 (1996)         Пюре картофельное (гариир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №468 (1996)         Пюре картофельное (гариир)         30         1,43		the state of the s	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
Макаронные изделия отварные   180   6,62   0,03   5,87   0,78   44,00   254,69     ТТК   Напиток вишневый   200   0,47   0,00   2,61   0,00   17,29   88,24     прорм.   Хлеб пшеничный витаминизированный   40   2,98   0,00   0,31   0,31   0,31   0,01     Турго за 'Обед 2 день'   32,61   0,28   27,49   8,93   114,22   821,07     Обед 3 день   Суп картофельный с макаронными   139/3 (1996т)   изделиями на бульоне с курой   250   6,74   0,00   3,05   2,45   19,61   140,98     Рыба запеченная под молочным соусом с   сыром (филе минтая)   75/30   14,57   2,09   12,89   1,30   10,82   201,50     №472 (1996)   Пюре картофельное (гарнир)   180   3,86   0,84   8,40   0,60   28,08   205,00     Горошек зеленый консервированный   отварной (дополнительный гарнир)   30   1,43   0,01   5,91   0,06   28,19   106,45     №588 (1996)   Компот из кураги   200   1,02   0,00   0,24   0,24   15,23   72,09     №588 (1996)   Компот из кураги   200   1,29   0,00   0,24   0,24   8,17   37,90     Итого за 'Обед 3 день'   31,14   2,94   30,79   4,94   114,06   820,42     №572 (2004)   Овощи свежие (в нарезке)   100   0,93   0,00   0,15   0,15   4,26   50,51     №572 (2004)   Овощи свежие (в нарезке)   100   0,93   0,00   0,14   0,14   58,07   99,27     №5705 (2004)   Напиток из плодов шиповника   200   0,31   0,00   0,14   0,14   58,07   99,27     прорм.   Хлеб пшеничный витаминизированный   30   2,23   0,00   0,24   0,24   15,23   72,09     №5705 (2004)   Напиток из плодов шиповника   200   0,31   0,00   0,14   0,14   58,07   99,27     прорм.   Хлеб пшеничный витаминизированный   30   2,23   0,00   0,24   0,24   15,23   72,09     Пором.   Хлеб пшеничный витаминизированный   30   2,23   0,00   0,24   0,24   15,23   72,09     № 120 (1996)   Жаркое по-домашнему   50/200   21,05   15,48   18,00   4,57   30,30   404,21     № 120 (1996)   Жаркое по-домашнему   50/200   21,05   15,48   18,00   4,57   30,30   404,21     № 120 (1996)   Жаркое по-домашнему   50/200   21,05   15,48   18,00   4,57   30,30   404,21     № 120 (1996)   Жаркое по-домаш			60/50	18,64	0,00	11,25	2,42		
Прорм.   Хлеб пшеничный витаминизированный   40   2,98   0,00   0,31   0,31   20,31   96,12				6,62	0,03	5,87	0,78	44,00	
прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         40         2,98         0,00         0,31         0,31         20,31         96,12           Итого за 'Обед 2 день'         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85           Итого за 'Обед 3 день'         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,07           Суп картофельный с макаронными           139/3 (1996г.)         изделиями на бульоне с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996)         сыром (филе минтая)         75/30         14,57         2,09         12,89         1,30         10,82         201,50           №472 (1996)         Пюре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №472 (1996)         Пюре картофельное (гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №468 (1996)         отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996)	TTK		200	0,47	0,00	2,61	0,00	17,29	
пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85           Итого за 'Обед 2 день' Обед 3 день         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,07           Суп картофельный с макаронными Рыба запеченная под молочным соусом с сыром (филе минтая)         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996)         Поре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №472 (1996)         Пюре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №468 (1996)         Отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №4588 (1996)         Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         0,06         28,19         106,45           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0	прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	
Итого за 'Обед 2 день'         32,61         0,28         27,49         8,93         114,22         821,07           Обед 3 день           Суп картофельный с макаронными         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996): изделиями на бульоне с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996): сыром (филе минтая)         75/30         14,57         2,09         12,89         1,30         10,82         201,50           №472 (1996): Пюре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №468 (1996): Отварной (Дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996): Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         28,19         106,45           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42	пром.		30	1,94	0,00	0,35			
Сбед 3 день           139/3 ( 1996г.) изделиями на бульоне с курой         250         6,74         0,00         3,05         2,45         19,61         140,98           №320 (1996) сыром (филе минтая)         75/30         14,57         2,09         12,89         1,30         10,82         201,50           №472 (1996) Пюре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №468 (1996) Отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996) Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         28,19         106,45           пром.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           №572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           №572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,2		50 50 500 5000 ACCESSED TO THE PROPERTY OF THE		32,61	0,28	27,49	8,93		
139/3 ( 1996г.) изделиями на бульоне с курой   250   6,74   0,00   3,05   2,45   19,61   140,98				L. Dentales and A. Commission of the Commission					
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром (филе минтая)  № 320 (1996) Сыром (филе минтая)  № 472 (1996) Пюре картофельное (гарнир)  № 468 (1996) Отварной (дополнительный гарнир)  № 468 (1996) Компот из кураги  Прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный  Прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный  Обед 4 день  № 572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)  Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной  № 100 Окара (1996) Жаркое по-домашнему  № 705 (2004) Напиток из плодов шиповника  Виденичный витаминизированный  Виденичный витаминизированный  Виденичный витаминизированный обед 2 окара (1996) Волов (1996) В									
№320 (1996)         сыром (филе минтая)         75/30         14,57         2,09         12,89         1,30         10,82         201,50           №472 (1996)         Пюре картофельное (гарнир)         180         3,86         0,84         8,40         0,60         28,08         205,00           №468 (1996)         Горошек зеленый консервированный отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996)         Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         0,06         28,19         106,45           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           №572 (2004)         Обед 4 день         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         0,15         4,26         50,51           №512 (1996)         Жаркое по-домашнему         <	139/3 ( 1996г.)	изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	140,98
№472 (1996) Пюре картофельное (гарнир) 180 3,86 0,84 8,40 0,60 28,08 205,00 Горошек зеленый консервированный отварной (дополнительный гарнир) 30 1,43 0,01 5,91 0,06 3,94 56,49 №588 (1996) Компот из кураги 200 1,02 0,00 0,06 0,06 28,19 106,45 прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 Итого за 'Обед 3 день' 31,14 2,94 30,79 4,94 114,06 820,42 Обед 4 день Пши из свежей капусты с картофелем, №572 (2004) Овощи свежие (в нарезке) 100 0,93 0,00 0,15 0,15 4,26 50,51 Пши из свежей капусты с картофелем, №570 (2004) Напиток из плодов шиповника 200 0,31 0,00 0,14 0,14 58,07 99,27 прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 №705 (2004) Напиток из плодов шиповника 200 0,31 0,00 0,14 0,14 58,07 99,27 прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 пром. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 пром. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 пром. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 пром. Хлеб ржаной 30 1,94 0,00 0,35 0,35 12,26 56,85	N. 220 44 66 6								
№468 (1996)         Горошек зеленый консервированный отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996)         Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         0,06         28,19         106,45           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         0,15         4,26         50,51           №120 (1996)         сметаной         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №1705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         <						12,89	1,30	10,82	201,50
№ 468 (1996)         отварной (дополнительный гарнир)         30         1,43         0,01         5,91         0,06         3,94         56,49           №588 (1996)         Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         0,06         28,19         106,45           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           Щи из свежей капусты с картофелем,         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00 <td< td=""><td>№4 /2 (1996)</td><td>Пюре картофельное (гарнир)</td><td>180</td><td>3,86</td><td>0,84</td><td>8,40</td><td>0,60</td><td>28,08</td><td>205,00</td></td<>	№4 /2 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,86	0,84	8,40	0,60	28,08	205,00
№588 (1996)         Компот из кураги         200         1,02         0,00         0,06         28,19         106,45           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           Щи из свежей капусты с картофелем,         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,2	N-469 (1006)								
прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день' Обед 4 день         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           № 572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           № 120 (1996)         сметаной         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           № 394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           № 705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85									
пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           Щи из свежей капусты с картофелем,         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85	Nº388 (1996)		200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
Пром.         Хлеб ржаной         20         1,29         0,00         0,24         0,24         8,17         37,90           Итого за 'Обед 3 день'         31,14         2,94         30,79         4,94         114,06         820,42           №572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           Щи из свежей капусты с картофелем,         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85	прорм.			2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Итого за 'Обед 3 день' Обед 4 день       31,14       2,94       30,79       4,94       114,06       820,42         №572 (2004) Овощи свежие (в нарезке)       100       0,93       0,00       0,15       0,15       4,26       50,51         Щи из свежей капусты с картофелем,       250/10       2,01       0,25       10,05       5,09       13,02       212,00         №394 (1996)       Жаркое по-домашнему       50/200       21,05       15,48       18,00       4,57       30,30       404,21         №705 (2004)       Напиток из плодов шиповника       200       0,31       0,00       0,14       0,14       58,07       99,27         прорм.       Хлеб пшеничный витаминизированный       30       2,23       0,00       0,24       0,24       15,23       72,09         пром.       Хлеб ржаной       30       1,94       0,00       0,35       0,35       12,26       56,85	пром.	The state of the s	20	1,29	0,00	0,24			
№572 (2004)         Овощи свежие (в нарезке)         100         0,93         0,00         0,15         4,26         50,51           Щи из свежей капусты с картофелем,         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           №394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85				31,14	2,94				
№ 120 (1996)       Щи из свежей капусты с картофелем,       250/10       2,01       0,25       10,05       5,09       13,02       212,00         № 394 (1996)       Жаркое по-домашнему       50/200       21,05       15,48       18,00       4,57       30,30       404,21         № 705 (2004)       Напиток из плодов шиповника       200       0,31       0,00       0,14       0,14       58,07       99,27         прорм.       Хлеб пшеничный витаминизированный       30       2,23       0,00       0,24       0,24       15,23       72,09         пром.       Хлеб ржаной       30       1,94       0,00       0,35       0,35       12,26       56,85	N. 572 (200)								
№ 120 (1996)         сметаной         250/10         2,01         0,25         10,05         5,09         13,02         212,00           № 394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           № 705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85	№572 (2004)		100	0,93	0,00	0,15	0,15	4,26	50,51
№394 (1996)         Жаркое по-домашнему         50/200         21,05         15,48         18,00         4,57         30,30         404,21           №705 (2004)         Напиток из плодов шиповника         200         0,31         0,00         0,14         0,14         58,07         99,27           прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85	NC 120 (1006)	200							
№705 (2004) Напиток из плодов шиповника 200 0,31 0,00 0,14 0,14 58,07 99,27 прорм. Хлеб пшеничный витаминизированный 30 2,23 0,00 0,24 0,24 15,23 72,09 пром. Хлеб ржаной 30 1,94 0,00 0,35 0,35 12,26 56,85		The state of the s			_				
прорм.         Хлеб пшеничный витаминизированный         30         2,23         0,00         0,14         0,14         36,07         99,27           пром.         Хлеб ржаной         30         1,94         0,00         0,24         0,24         15,23         72,09           Пром.         30         1,94         0,00         0,35         0,35         12,26         56,85									404,21
пром. Хлеб ржаной 30 1,94 0,00 0,35 0,35 12,26 56,85				0,31	0,00	0,14	0,14	58,07	99,27
пром.   Хлеб ржаной   30   1,94   0,00   0,35   0,35   12,26   56,85				2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
Amorro no 106 - 1	пром.		30	1,94	0,00	0,35			
		Итого за 'Обед 4 день'		28,47	15,73	28,93	10,54	133,14	

Обел	5	TATT
OUGH	_	день

№129/3( 199	Обед 5 день							
		250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
	Фрикадельки из курицы с маслом			3,20	2,00	1,00	17,17	120,00
№63 (2003)	сливочным	100/5	15,06	0,05	7 60	0.10	0.71	16406
№274 (1996		180	8,87	5,21	7,68 13,95	0,10	9,71	164,06
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00		0,67	39,84	321,01
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30				0,00	17,29	88,24
пром.	Хлеб ржаной	20	2,23	0,00		0,24	15,23	72,09
	Фрукты свежие (яблоко)	100		0,00		0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед 5 день'	1100	0,38		0,35	0,40	10,56	44,45
	Обед 6 день		30,68	5,51	30,87	6,24	118,27	857,75
	Щи из свежей капусты с картофелем,	T	19.5				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
№120 (1996)		250/10	5.01	0.25	0.05	<b>7</b> 00	44.00	
TTK	Палочки рыбные	120	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120,46
№472 (1996)		180	20,18	1,04	9,32	7,32	24,94	258,64
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	3,85	0,84	6,39	0,60	28,08	183,65
	Выпечка в ассортименте	50	0,22	0,00	0,00	0,00	21,00	162,87
прорм.			1,26	0,59	2,00	0,59	10,81	118,84
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Итого за 'Обед 6 день '	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Обед 7 день		33,30	2,72	27,16	14,00	114,23	930,42
<u> </u>	Суп картофельный с макаронными	<del></del>	T					
№139 (1996)	изделиями на бульоне с курой	250		0.00				
№390 (1996)		250	6,74	0,00	3,05	2,45	15,61	130,98
№464 (1996)		75/50	15,12	0,00	15,95	3,54	5,29	180,19
TTK	Напиток из брусники	180	3,02	0,03	6,50	1,42	42,37	225,50
1110	Выпечка в ассортименте	200	1,70	0,00	2,51	0,00	19,00	133,66
EVA O 44 h		50	1,26	0,59	2,84	0,59	20,80	158,84
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед 7 день' Обед 8 день		30,62	0,62	31,25	8,40	121,39	915,14
№572 (2004)		T100	0.001	2 2 2 1				
(2004)	Суп пюре из разных овощей с цветной	100	0,93	0,00	0,15	0,15	4,26	40,51
№167 (1996)		050/10						
		250/10	4,27	1,09	5,50	0,39	24,40	162,14
LIK	I VI II II PIA VO TVIII AIII I O O							
TTK №36 (2003)	Индейка тушенная	100	14,49	0,22	10,93	4,01	6,37	180,14
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	14,49 4,58	0,04	7,19	0,64	6,37 49,03	180,14 278,86
№36 (2003) №588 (1996)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги	180 200	14,49 4,58 1,02	0,04	7,19 0,06		6,37	180,14
№36 (2003) №588 (1996) прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный	180 200 30	14,49 4,58 1,02 2,23	0,04 0,00 0,00	7,19 0,06 0,24	0,64 0,06 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23	180,14 278,86 106,45 72,09
№36 (2003) №588 (1996) прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	180 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29	0,04 0,00 0,00 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24	0,64 0,06 0,24 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90
№36 (2003) №588 (1996) прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день'	180 200 30	14,49 4,58 1,02 2,23	0,04 0,00 0,00	7,19 0,06 0,24	0,64 0,06 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23	180,14 278,86 106,45 72,09
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день	180 200 30	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29	0,04 0,00 0,00 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24	0,64 0,06 0,24 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем,	180 200 30 20	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35	7,19 0,06 0,24 0,24 <b>24,31</b>	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  Роспитребиддора по Свердновской области 2018гол	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	180 200 30 20 250/10	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35	7,19 0,06 0,24 0,24 <b>24,31</b>	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиадзора по Свердновской области 2018тоя  №2562 (2014)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина)	180 200 30 20 250/10 100	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35	7,19 0,06 0,24 0,24 <b>24,31</b> 7,09 13,84	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  Роспотребиндары по Смердиовской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное	250/10 100 180	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  Роспотребиндары по Смердиовской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый	250/10 100 180 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  Роспитребиддора по Свердинской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996) ТТК	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте	250/10 100 180 200 50	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиадзора по Свердновской области 2018гоя №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный	250/10 100 180 200 50 30	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиадзора по Свердновской области 2018гоя №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	250/10 100 180 200 50	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиаднора по Свердновской области 2018гоя №562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный	250/10 100 180 200 50 30	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиадзора по Свердновской области 2018гоя №562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм. пром.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день	250/10 100 180 200 50 30 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Возтранициональной пром.  №562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм. пром.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками	180 200 30 20 250/10 100 180 200 50 30 20	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90 3,98	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31 7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25 4,80	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром. пром.  пром.  №588 (1996) прорм. пром.  №562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм. пром.  №139 (2004) №423 (2004)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины	180 200 30 20 250/10 100 180 200 50 30 20 250/10 50/50	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90 3,98 16,80	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31  7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25  4,80 16,82	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17 128,23	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90 982,75
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром. пром.  Роспотребидиора по смераловской области 2018гол  №472 (1996) ТТК прорм. пром.  №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные	180 200 30 20 250/10 100 180 200 50 30 20 250/10 50/50 180	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90 3,98 16,80 6,62	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68 0,00 16,05 0,03	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31  7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25  4,80 16,82 5,87	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17 128,23	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90 982,75
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.  пром.  Роспотребиадзора по Свердновской области 2018тоя №562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм. пром.  №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996)	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный	250/10 100 180 200 250/10 100 180 200 50 30 20 250/10 50/50 180 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90 3,98 16,80	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31  7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25  4,80 16,82	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62 4,60 5,85	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17 128,23 19,18 6,24	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90 982,75 184,20 242,28
№36 (2003) №588 (1996) прорм. прорм. пром.  Возтрания политите пром.  № 562 (2014) №472 (1996) ТТК  прорм. пром.  № 139 (2004) № 423 (2004) № 469 (1996) ГТК  прорм.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный Хлеб пшеничный витаминизированный	180 200 30 20 250/10 100 180 200 50 30 20 250/10 50/50 180 200 200 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81 1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90 3,98 16,80 6,62	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68 0,00 16,05 0,03	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31  7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25  4,80 16,82 5,87	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62 4,60 5,85 0,78	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17 128,23 19,18 6,24 33,99	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90 982,75 184,20 242,28 200,62 96,32
№36 (2003) №588 (1996) прорм. пром.	Рис припущенный с овощами Компот из кураги Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное Напиток вишневый Выпечка в ассортименте Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 9 день' Обед 10 день Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный	250/10 100 180 200 250/10 100 180 200 50 30 20 250/10 50/50 180 200	14,49 4,58 1,02 2,23 1,29 28,81  1,97 13,83 3,85 0,47 3,26 2,23 1,29 26,90  3,98 16,80 6,62 0,22	0,04 0,00 0,00 0,00 1,35 0,25 0,00 0,84 0,00 0,59 0,00 1,68 0,00 16,05 0,03 0,00	7,19 0,06 0,24 0,24 24,31  7,09 13,84 5,39 2,61 3,84 0,24 0,24 33,25  4,80 16,82 5,87 0,00	0,64 0,06 0,24 0,24 5,73 5,06 3,89 0,60 0,00 0,59 0,24 0,24 10,62 4,60 5,85 0,78 0,00	6,37 49,03 28,19 15,23 8,17 135,65 14,26 14,39 28,08 17,29 30,81 15,23 8,17 128,23 19,18 6,24 33,99 25,11	180,14 278,86 106,45 72,09 37,90 878,10 123,96 318,06 183,65 88,24 158,84 72,09 37,90 982,75 184,20 242,28 200,62

Согласовано: МБОУ СОШ № 79
Л. Н. Черняева

<u>"09" \_ 07 \_ 2025 г.</u>

Основное десятидневное меню завтраков для 5-11 классов

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным одноразовым питанием (завтрак) обучающихся в первую смену, в размере 128 рублей 48 копеек и родительская плата в размере 128 рублей и 48 копеек)

			Белі	си, г	Жир	ы, г		
№ TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак 1 день							
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/25	3,75	3,87	4,65	0,74	13,06	117,57
	Филе цыплят тушенное в сметанном							
№493 (2004)	coyce	50/50	13,02	0,32	9,73	3,99	6,88	171,10
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	37,52	200,74
TTK	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак'		23,92	4,21	20,50	5,73	94,75	646,13
	Завтрак 2 день							
N. 100 (100 c)	Тефтели из говядины с отрубями и						31100-3003000000	
№422 (1996)	соусом	60/50	7,33	0,00	10,59	6,13	11,62	175,99
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	180	4,62	0,03	5,87	0,78	44,00	254,69
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Творожок "наша маша" классический	100	9,00	0,00	5,00	0,00	4,00	96,20
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 2 день '		23,93	0,04	21,90	7,35	92,76	670,19
TTI	Завтрак 3 день			F	1.			
TTK	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0,00	2,97	2,23	1,03	41,11
№33 (2001)	Рыба, запеченная в омлете (филе минтая)	100	15,05	5,40	9,43	2,98	9,93	168,23
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	180	3,85	0,84	6,39	0,60	32,08	193,63
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 3 день'		22,12	6,24	19,24	6,25	76,18	546,28
A CARLO AND	Завтрак4 день						, ,	,
№261 (1996)	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	250	8,31	4,56	10,97	1,74	51,09	276,91
ТТК	Блины классические со сгущеным молоком	100/20	10.04	, ,,	11 46			
TTK	Напиток из брусники	100/20	10,04	1,41	11,40	4,90	10,88	211,32
		200	2,70	0,00	0,51	0,00	19,25	103,66
пром.		20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Итого за 'Завтрак4 день '		22,54	5,97	23,04	6,79	91,37	639,95

7	Service and	_	and the second second
завт	рак	5	день

	завтрак 5 день							
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0,00	3,00	2,26	1,53	34,05
	Фрикадельки из курицы с маслом							- 1,00
№63 (2003)	сливочным	75	8,49	0,04	6,49	0,07	4,96	120,62
№274 (1996)	Макароны с сыром	180	10,86	5,20	11,97	0,67	37,84	321,16
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20						
пром.	Хлеб ржаной	20	1,49	0,00	0,16	0,16		48,06
	Итого за 'Завтрак 5 день'	120	22,71	0,00 <b>5,24</b>	0,24	0,24	8,17	37,90
	Завтрак 6 день		22,/1	5,24	21,92	3,45	77,82	621,68
ТТК	Огурчик пикантный	1.5	0.16					
TTK	Палочки рыбные	15	0,16	0,00	1,98	1,49	0,69	20,74
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	90	15,14	0,78	6,99	5,49	18,70	193,98
№685 (2004)	Чай с сахаром	180	3,85	0,84	6,39	0,60	29,08	183,63
		200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 6 день'		22,87	1,62	15,89	8,11	86,69	565,69
№390 (1996)	Завтрак 7 день Свинина тушеная	160/50						
№464 (1996)		60/50	12,09	0,00	12,76	2,83	4,23	144,15
№686 (2004)	Каша гречневая вязкая (гарнир) Чай с лимоном	180	3,02	0,03	6,50	1,42	42,37	225,50
пром.	Йогурт	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.		125	5,20	5,20	1,90	0,00	7,48	70,52
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Итого за 'Завтрак 7день '	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Завтрак 8 день		24,09	5,23	21,70	4,79	92,64	610,05
No3 (2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	10/10/25	2.51	2.62	0.40	<u> </u>		
ТТК	Индейка тушенная	100	2,51	2,63	8,43	0,74	13,14	173,65
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	14,49	0,22	10,93	4,01	6,37	180,14
№686 (2004)	Чай с лимоном	200/15/7	4,58	0,04	7,19	0,64	49,03	278,86
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		0,26	0,00	0,06	0,06	15,16	59,88
пром.	У = 6	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,06
	Галео ржанои	120	1.20	0.00	0 0 1	0.0.1		
	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 8 донг '	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 8 день '	[20 ]	1,29 <b>24,62</b>	0,00 <b>2,89</b>	0,24 <b>27,01</b>	0,24 <b>5,85</b>		
PTV.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день		24,62	2,89			8,17	37,90
	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный	15	0,16	<b>2,89</b> 0,00	<b>27,01</b> 1,98	<b>5,85</b>	8,17	37,90
№562 (2014)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина)	15 100	0,16 13,83	0,00 0,00	1,98 11,87	1,49 3,92	8,17 <b>102,02</b>	37,90 77 <b>8,51</b>
№562 (2014) №472 (1996)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)	15	0,16	<b>2,89</b> 0,00	<b>27,01</b> 1,98	<b>5,85</b>	8,17 <b>102,02</b> 0,69	37,90 778,51 20,74
№562 (2014) №472 (1996)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина)	15 100	0,16 13,83	0,00 0,00	1,98 11,87	1,49 3,92 0,60	8,17 <b>102,02</b> 0,69 14,38 29,08	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный	15 100 180 200/15	0,16 13,83 3,85 0,20	0,00 0,00 0,84 0,00	1,98 11,87 6,39 0,05	1,49 3,92 0,60 0,05	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35
№472 (1996) №685 (2004) тром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	15 100 180	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00	1,98 11,87 6,39 0,05 0,16	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день '	15 100 180 200/15 20	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00	1,98 11,87 6,39 0,05 0,16 0,24	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) Пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день	15 100 180 200/15 20	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00	1,98 11,87 6,39 0,05 0,16	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром. пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный	15 100 180 200/15 20	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00	27,01  1,98 11,87 6,39 0,05 0,16 0,24 20,68	5,85  1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 6,45	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром. пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный Котлеты домашние с отрубями	15 100 180 200/15 20 20	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29 20,82	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00 0,84	27,01  1,98  11,87  6,39  0,05  0,16  0,24  20,68	5,85  1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 6,45	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) Пром. Пром. Пром.	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный Котлеты домашние с отрубями Макаронные изделия отварные	15 100 180 200/15 20 20	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29 20,82	2,89 0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00 0,84	27,01  1,98 11,87 6,39 0,05 0,16 0,24 20,68	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 <b>6,45</b> 2,26 2,71	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29 1,53 9,35	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95 34,05 213,74
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) Пром. Пром. ГТК №476 (1997)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный Котлеты домашние с отрубями	15 100 180 200/15 20 20 30/3 100	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29 20,82	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00 0,84	1,98 11,87 6,39 0,05 0,16 0,24 20,68	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 <b>6,45</b> 2,26 2,71 0,78	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29 1,53 9,35 32,00	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95 34,05 213,74 156,00
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром. пром. СТК №476 (1997) №469 (1996) №685 (2004)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный Котлеты домашние с отрубями Макаронные изделия отварные Чай с сахаром	15 100 180 200/15 20 20 30/3 100 180 200/15	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29 20,82 0,32 10,85 6,62 0,20	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00 0,84 0,00 0,15 0,03 0,00	27,01  1,98  11,87  6,39  0,05  0,16  0,24  20,68  3,00  12,26  5,87  0,05	5,85  1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 6,45  2,26 2,71 0,78 0,05	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29 1,53 9,35 32,00 14,82	37,90 778,51  20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95  34,05 213,74 156,00 57,35
№562 (2014) №472 (1996) №685 (2004) пром. пром. ПРОМ. СТК №476 (1997) №685 (2004)	Итого за 'Завтрак 8 день ' Завтрак 9 день Огурчик пикантный Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Чай с сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак 9 день ' Завтрак 10 день Помидор пикантный Котлеты домашние с отрубями Макаронные изделия отварные Чай с сахаром	15 100 180 200/15 20 20 30/3 100 180	0,16 13,83 3,85 0,20 1,49 1,29 20,82 0,32 10,85 6,62	0,00 0,00 0,84 0,00 0,00 0,00 0,84 0,00 0,15 0,03	1,98 11,87 6,39 0,05 0,16 0,24 20,68 3,00 12,26 5,87	1,49 3,92 0,60 0,05 0,16 0,24 <b>6,45</b> 2,26 2,71 0,78	8,17 102,02 0,69 14,38 29,08 14,82 10,15 8,17 77,29 1,53 9,35 32,00	37,90 778,51 20,74 218,26 183,63 57,35 48,06 37,90 565,95 34,05 213,74 156,00



\* 4HH 665903102 DrpH 1026602965

Утверждаю:

Директор ООО "Каскад" (СЕР) Н.А.Елькина

2025 г.

#### Основное десятидневное меню обедов для 1-4 классов

(за счет средств родителей в размере 124 рубля 50 копеек)

	And the second s			10	01	07116	311	
NC TEXA			Белі	ки, га	Жи	ры, г 🥳	Углево-	
<b>№</b> TK	Наименование блюда	Выход, г	всего	в т.ч.	всего	в т.ч.	//	ЭЦ, ккал
			Beero	жив.	60313	раст.	ды, г	
	Обед 1 день				-			
	Суп картофельный с рыбой (филе							
№131 (1996)	минтая)	250/20	3,30	0,00		2,92	18,87	114,57
№401 (1996)	Гуляш из свинины	50/50	12,25	0,00	15,55	2,50	3,93	204,08
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18		157,92
ТТК	Напиток из брусники	200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед '		26,29	0,03	27,12	7,08	109,76	750,22
	Обед 2 день		20,27	0,05	2/,12	7,00	109,70	/50,22
ФБУН ЕМІ-Щ ПОЗРІПТ Роспотребнадзора по	Борщ с морской капустой, картофелем,	T						
Свердловской области 2018год	сметаной	250/10	1.07	0.25	7.00	<b>7</b> 0 c		
			1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№460 (1996)	Котлета рубленая из птицы с отрубями	90	16,60	0,00	6,06	4,02	14,08	176,09
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
TTK	Напиток вишневый	200	0,39	0,39	2,17	0,00	21,74	101,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед 2 день'		27,99	0,67	20,,69	10,21	110,13	723,64
	Обед 3 день				6.E.			, , , , , ,
	Суп картофельный с макаронными							
№139 (1996)	изделиями на бульоне с курой	250	5,74	0,00	7,05	2,45	15,61	130,98
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	9,38	0,97	11,97	153,93
TTK	Булгур с овощами	150	4,32	0,01	7,59	0,06	33,49	190,32
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2.07					
пром.	Хлеб ржаной	20	2,97	0,00	0,32	0,32	20,30	96,12
	Итого за 'Обед 3 день'	120	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Обед 4 день		25,31	0,02	24,64	4,10	117,73	715,71
	Щи из свежей капусты с картофелем,	Т				γ		
№120 (1996)								
	тсметанои	250/10	5.01	0.05	0.05			
	Сметаной	250/10	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120,46
№562 (2014)	Ежики с рисом (говядина, свинина)	90	12,44	0,00	10,68	3,53	12,94	196,44
№562 (2014) №472 (1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)	90 150	12,44 3,21	0,00 0,70	10,68 5,33	3,53 0,50	12,94 23,40	196,44 153,04
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника	90 150 200	12,44 3,21 0,31	0,00 0,70 0,00	10,68 5,33 0,14	3,53 0,50 0,14	12,94 23,40 26,07	196,44 153,04 99,27
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный	90 150 200 40	12,44 3,21 0,31 2,97	0,00 0,70 0,00 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32	3,53 0,50 0,14 0,32	12,94 23,40 26,07 20,30	196,44 153,04 99,27 96,12
№562 (2014) №472 (1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	90 150 200	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день'	90 150 200 40	12,44 3,21 0,31 2,97	0,00 0,70 0,00 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32	3,53 0,50 0,14 0,32	12,94 23,40 26,07 20,30	196,44 153,04 99,27 96,12
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день	90 150 200 40	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной	90 150 200 40	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b>	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b>
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с отрубями и	90 150 200 40 20	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 <b>25,76</b>	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 <b>9,82</b>	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм.	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной	90 150 200 40 20	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 <b>25,76</b>	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 <b>9,82</b>	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b>	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b>
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром. №129/3( 1996) №422 (1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с отрубями и	90 150 200 40 20 250/10	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23 2,38 9,33	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 25,76 3,80	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 9,82 4,59	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b> 17,47	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b> 129,99
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром. №129/3( 1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с отрубями и соусом	90 150 200 40 20 250/10 60/50	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23 2,38 9,33 3,80	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 25,76 3,80 10,59 5,20	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 9,82 4,59 6,13 2,74	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b> 17,47 11,62 20,80	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b> 129,99 175,99 200,73
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром. №129/3( 1996) №422 (1996) №36 (2003)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с отрубями и соусом Рис припущенный с овощами Напиток вишневый	90 150 200 40 20 250/10 60/50 150 200	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23 2,38 9,33 3,80 0,10	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95 0,25 0,00 0,02 0,00	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 <b>25,76</b> 3,80 10,59 5,20 0,61	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 9,82 4,59 6,13 2,74 0,00	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b> 17,47 11,62 20,80 17,29	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b> 129,99 175,99 200,73 88,24
№562 (2014) №472 (1996) №705 (2004) прорм. пром. №129/3( 1996) №422 (1996)	Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед 4 день' Обед 5 день Рассольник ленинградский со сметаной Тефтели из говядины с отрубями и соусом Рис припущенный с овощами	90 150 200 40 20 250/10 60/50 150	12,44 3,21 0,31 2,97 1,29 25,23 2,38 9,33 3,80	0,00 0,70 0,00 0,00 0,00 0,95	10,68 5,33 0,14 0,32 0,24 25,76 3,80 10,59 5,20	3,53 0,50 0,14 0,32 0,24 9,82 4,59 6,13 2,74	12,94 23,40 26,07 20,30 8,17 <b>101,96</b> 17,47 11,62 20,80	196,44 153,04 99,27 96,12 37,90 <b>703,23</b> 129,99 175,99 200,73

Обел 6 лень

Action and the second	Обед 6 день							
	Щи из свежей капусты с картофелем,							
№120 (1996)	сметаной	250/10	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120,46
	Грудка цыпленка тушенная с овощами и			0,20	>,05	2,07	11,00	120,40
TTK	соусом "ароматная"	70/50	15,80	0,22	11,29	5,58	6,37	208,61
ТТК	Макаронные изделия отварные	150	3,51	0,03	4,89	0,65		212,22
TTK	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	1,53	0,00		106,32
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23					
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24		72,09
-	Итого за 'Обед 6 день '	120	28,06	0,50	27,24	0,24 11,80	,	37,90
	Обед 7 день		20,00	0,30	27,24	11,00	102,62	757,60
	Суп картофельный с макаронными	T	T	<del></del>			T	
139/3 ( 1996г.)		250	5,74	0,00	7,05	2,45	19,61	130,98
№469 (2004)	Фрикадельки в соусе из говядины	60/50	9,97	0,01	9,38	0,97	11,97	153,93
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	4,52	0,03	5,42	1,18	24,31	157,92
TTK	Напиток из брусники	200	0,70	0,00	2,51	0,00	29,25	133,66
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный							
пром.	Хлеб ржаной	20	2,97	0,00	0,32	0,32	20,30	96,12
пром.	Итого за 'Обед 7 день '	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Обед 8 день		25,19	0,04	24,92	5,16	113,61	710,52
	Суп пюре из разных овощей с цветной	1	Т					
№167 (1996)	капустой, гренками	250/10	4,27	1 00	2.50	0.20	24.40	160.14
TTK	Индейка тушенная	90	13,04	1,09 0,19	3,50 9,83	0,39	24,40	162,14
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150				3,60	5,73	162,12
№588 (1996)	Компот из кураги	200	3,82	0,03	5,99	0,54	40,86	232,39
прорм.			1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Итого за 'Обед 8 день'	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Обед 9 день		25,67	1,31	19,86	5,07	122,58	773,09
Роспотребнадзора по	Борщ с морской капустой, картофелем,		1.00					
Свердловской области 2018год	сметаной	250/10	1.07	0.25	7.00	5.06	1406	100.00
ТТК	Плов с грудкой цыпленка, булгуром	50/200	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,00	0,00	2,61	0,00	55,54 18,29	442,26
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,00	15,23	88,24 72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,24	12,26	56,85
	Итого за 'Обед 9 день '		29,03	0,25	25,96	18,43		783,40
	Обед 10 день		->,00	0,20	20,70	10,45	113,30	703,40
					T			
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом, гренками	250/10	4,98	0,00	4,80	4,60	29,18	184,20
№476 (1997)	Котлеты домашние с отрубями	90	13,36	0,13	11,03	2,44	10,21	192,36
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный							
пром.	Хлеб ржаной	30 20	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
1	Итого за 'Обед 10 день '	<b>4</b> 0	1,29 <b>25,03</b>	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	TO AVIED		43,03	10,08	23,87	11,58	115,58	844,98

Согласовано:
ИО директора МБОУ СОШ №179
Л. Н. Черняева
2025 г.

Основное десятидневное меню обедов для детей, обучающихся в 1-4 классах

(за счет средств субсидии, выделенной муниципальному образованию "город Екатеринбург" на обеспечение бесплатным одноразовым питанием (обед), обучающихся во вторую смену, в размере 162 рубля 89 копеек)

NºTK	Помучением 7	Выход,	Белі	си, г	Жиг	оы, г	Углево-	
712 I IX	Наименование блюда	Г	всего	в т.ч.	всего	В Т.Ч.	ды, г	ЭЦ, ккал
	Обед 1 день			WIND	Beero	раст	ABI, I	
						T		
№131 (1996)	Суп картофельный с рыбой (филе минтая)	250/20	3,30	0,00	3,16	2,92	18,87	114,57
No.402 (2004)	<b>A</b>							
№493 (2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе Сложный гарнир (рис припущенный с	60/50	10,84	0,32	10,07	3,99	5,35	156,44
	куркумой, фасоль отварная с маслом							
TTK	сливочным)	100/50	0.50	0.05				
ТТК	Напиток из брусники	100/50	8,53	0,03	5,56	0,34		300,25
		200	2,70	0,00	2,51	0,00	39,25	163,66
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30	2,23	0,00	0,24	0,24		72,09
пром.	Итого за 'Обед'	20	1,29	0,00	0,24	0,24		37,90
	Обед 2 день		27,94	0,60	24,39	9,37	116,57	852,77
ФБУН ЕМНЦ ПОЗРПП								
Роспотребнадзора по Свердловской области	Борщ с морской капустой, картофелем,							
2018год	сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,80	4,01	187,31
№469 (1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	38,65	212,18
ТТК	Напиток вишневый	200	0,47	0,00	2,61	0,00	20,29	88,24
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед 2 день'		27,11	15,28	27,21	10,97		721,69
	Обед 3 день		,	,	,	10,57	100,01	741,07
	Суп картофельный с макаронными							
139/3 ( 1996г.)	изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	2,00	2,45	19,61	135,98
	Рыба запеченная под молочным соусом с			3,00		2,13	15,01	133,76
№320 (1996)		90	13,72	2,09	9,72	1,30	9,07	175,21
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	7,33	0,50	23,40	153,04
	Горошек зеленый консервированный		,	,.	,,,,,,	3,50	23,10	133,04
№468 (1996)	отварной (дополнительный гарнир)	30	0,43	0,01	3,91	0,06	3,94	26,49
№588 (1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.		20	1,29	0.00	0,24	0,24		37,90
	Итого за 'Обед 3 день'		28,64	,	23,50		107,62	707,17
p	Обед 4 день			2,00	20,00	4,04	107,02	707,17
	Щи из свежей капусты с картофелем,							
№120 (1996)	сметаной	250/10	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120,46
		50/200	14,42	0,00	12,61	10,61	37,83	361,35
№705 (2004)	Y Y	200	0,31	0,00	0,14	0,14	26,07	99,27
прорм.	V ~	40	2,97	0,00	0,32			
пром.		20	1,29	0,00	0,32	0,32	20,30	96,12
	Итого за 'Обед 4 день'		24,00	0,00	22,36	0,24	8,17 <b>103,45</b>	37,90
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		<b>47,</b> 00	0,43	44,50	10,40	103,45	715,10

0	-	5	_		V-10
.,	ne	л		пе	HL

	Обед 5 день							
№129/3( 1996	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	19,47	129,99
	Фрикадельки из курицы с маслом							,
№63 (2003)	сливочным	90	20,33	2,06	8,20	0,08	5,29	176,48
№274 (1996)	Макароны с сыром	150	5,06	4,34	9,62	0,56		267,50
TTK	Напиток вишневый	200	0,47	0,00		0,00		88,24
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24			
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24		,	72,09
	Итого за 'Обед 5 день'		26,76	6,66	26,71	5,69		37,90
	Обед 6 день		20,70	0,00	20,71	5,07	102,77	772,21
	Щи из свежей капусты с картофелем,							
№120 (1996)	сметаной	250/10	5,01	0,25	9,05	5,09	11,08	120.46
ТТК	Палочки рыбные	90	15,14	0,78	6,99	5,49	18,70	120,46
№472 (1996)	Пюре картофельное (гарнир)	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	193,98
TTK	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	20,11	153,04
	Выпечка в ассортименте	50	1,26	0,59	2,00	0,59	10,81	96,32
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,39	15,23	118,84
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	72,09
	Итого за 'Обед 6 день'	120	28,36	2,32	23,85	12,15	107,50	37,90
Annual Marrier - Annual State of Spirit Color	Обед 7 день		20,50	2,52	23,03	12,15	107,50	792,64
	Суп картофельный с макаронными	1			1			
№139 (1996)	изделиями на бульоне с курой	250	6,74	0,00	3,05	2,45	15,61	120.00
№390 (1996)	Свинина тушеная	75/50	15,12	0,00	15,95	3,54	5,29	130,98
№464 (1996)	Каша гречневая вязкая (гарнир)	150	2,52	0,03	5,42	1,18	35,31	
TTK	Напиток из брусники	200	0,70	0,00	2,51	0,00	29,25	187,92
прорм.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23					133,66
пром.	Хлеб ржаной			0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Фрукты свежие (яблоко)	100	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
	Итого за 'Обед 7 день'	1100	0,38	0,00	0,35	0,40	10,56	44,45
	Обед 8 день		28,98	0,03	27,76	8,05	119,42	787,20
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	60	0,56	0.00	0.00	0.00	0.56	10.01
	Суп пюре из разных овощей с цветной	100	0,30	0,00	0,09	0,09	2,56	12,31
№167 (1996)	капустой, гренками	250/10	4,27	1.00	5 50	0.20	24.40	1.00.1.1
ТТК	Индейка тушенная	100	14,49	1,09	5,50	0,39	6,37	162,14
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150			10,93	4,01	D 1/1	
			3 821	0.021	5.00	051		180,14
№588 (1996)			3,82	0,03	5,99	0,54	40,86	232,39
	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	40,86 28,19	232,39 106,45
прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный	200 30	1,02 2,23	0,00	0,06	0,06	40,86 28,19 15,23	232,39 106,45 72,09
прорм. пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	200	1,02 2,23 1,29	0,00 0,00 0,00	0,06 0,24 0,24	0,06 0,24 0,24	40,86 28,19 15,23 8,17	232,39 106,45 72,09 37,90
прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день'	200 30	1,02 2,23	0,00	0,06	0,06	40,86 28,19 15,23	232,39 106,45 72,09
прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день'  Обед 9 день	200 30	1,02 2,23 1,29	0,00 0,00 0,00	0,06 0,24 0,24	0,06 0,24 0,24	40,86 28,19 15,23 8,17	232,39 106,45 72,09 37,90
прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день'  Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем,	200 30 20	1,02 2,23 1,29 <b>27,68</b>	0,00 0,00 0,00 1,34	0,06 0,24 0,24 23,05	0,06 0,24 0,24 5,57	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b>	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b>
ПРОРМ.  ПРОМ.  Роспотребнадзора по Свердновской области 2018год	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день'  Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	200 30 20 250/10	1,02 2,23 1,29 <b>27,68</b>	0,00 0,00 0,00 1,34	0,06 0,24 0,24 <b>23,05</b>	0,06 0,24 0,24 5,57	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b>	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b>
прорм. пром.  пром.  Воспотребнадкора по Свердлювской области 2018год  №562 (2014)	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем,  сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина)	200 30 20 250/10 90	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44
прорм. пром.  пром.  Роспотребнадзора по Свердновской области 2018гол  № 562 (2014)  №472 (1996)	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина)  Пюре картофельное (гарнир)	200 30 20 250/10 90 150	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04
прорм. пром.  Роспотребнадзоря по Свердновской области 2018год. №562 (2014) №472 (1996) ТТК	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день'  Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина)  Пюре картофельное (гарнир)  Напиток вишневый	200 30 20 250/10 90 150 200	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24
прорм. пром.  пром.  Роспотребнадзора по Свердновской области 2018год №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)  Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный	200 30 20 250/10 90 150 200 30	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09
прорм. пром.  пром.  Роспотребнадзора по Свердловской области 2018год  №562 (2014)  №472 (1996) ТТК прорм. пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)  Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	200 30 20 250/10 90 150 200	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90
прорм. пром. пром. пром. пром. Роспотребнадкора по Свердновской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день '	200 30 20 250/10 90 150 200 30	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09
прорм. пром.  пром.  Роспотребнадзора по Свердновской области 2018год №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b>	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90
прорм. пром. пром.  пром.  Роспотребнадзора по Свердловской области 2018год №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром.  пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир)  Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87	0,00 0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b>	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90
прорм. пром. пром. пром.  Роспотребнадзора по Свердловской области 2018год №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром. пром.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20 250/10 50/50	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87 4,98 10,80	0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19 4,80 13,70	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16 4,60 5,85	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b> 29,18 6,24	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90 <b>790,52</b>
прорм. пром. пром. пром. пром. Роспотребнадзора по Свердионской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром. пром. №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996)	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20 250/10 50/50 150	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87 4,98 10,80 5,51	0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54 0,00 10,05 0,03	7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19 4,80 13,70 4,89	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16 4,60 5,85 0,65	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b> 29,18 6,24 36,65	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90 <b>790,52</b>
прорм. пром. пром.  пром.  Вольтания в по Свердловской области 2018год  №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром.  №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996) ТТК	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20 250/10 50/50	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87 4,98 10,80	0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19 4,80 13,70	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16 4,60 5,85	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b> 29,18 6,24	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90 <b>790,52</b>
прорм. пром. пром. пром. пром. пром. Роспотребнадзора по Свердновской области 2018год №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром. №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996) ГТК	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день  Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный  Хлеб пшеничный витаминизированный	200 30 20 250/10 90 150 200 30 20 250/10 50/50 150	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87 4,98 10,80 5,51	0,00 0,00 1,34 0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54 0,00 10,05 0,03	7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19 4,80 13,70 4,89	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16 4,60 5,85 0,65 0,00	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b> 29,18 6,24 36,65 20,11	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90 <b>790,52</b> 184,20 242,28 212,18 96,32
прорм. пром. пром. пром. пром.  Роспотребнадзора по Свердновской области 2018гол №562 (2014) №472 (1996) ТТК прорм. пром.  №139 (2004) №423 (2004) №469 (1996) ГТК прорм.	Компот из кураги  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 8 день' Обед 9 день Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной  Ежики с рисом (говядина, свинина) Пюре картофельное (гарнир) Напиток вишневый  Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  Итого за 'Обед 9 день ' Обед 10 день  Суп картофельный с горохом, гренками Бефстроганов из говядины Макаронные изделия отварные Напиток фруктово-ягодный	250/10 90 150 200 30 200 30 20 250/10 50/50 150 200	1,02 2,23 1,29 27,68 1,97 12,44 3,21 0,47 2,23 1,29 22,87 4,98 10,80 5,51 0,22	0,00 0,00 1,34  0,25 0,00 0,70 0,00 0,00 1,54  0,00 10,05 0,03 0,00	0,06 0,24 0,24 23,05 7,09 10,68 5,33 2,61 0,24 0,24 28,19 4,80 13,70 4,89 0,00	0,06 0,24 0,24 5,57 5,06 3,53 0,50 0,00 0,24 0,24 10,16 4,60 5,85 0,65	40,86 28,19 15,23 8,17 <b>125,78</b> 14,26 12,94 23,40 17,29 15,23 8,17 <b>102,10</b> 29,18 6,24 36,65	232,39 106,45 72,09 37,90 <b>803,42</b> 123,96 196,44 153,04 88,24 72,09 37,90 <b>790,52</b> 184,20 242,28 212,18