

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Каскад»

Н.А.Елькина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 179

О.В. Худякова



Основное десятидневное меню для детей 1-4 и 5-11 классов, обучающихся в МБОУ СОШ № 179

(за счет средств родителей и субсидии, выделенной муниципальному образованию «Город Екатеринбург» из областного бюджета на обеспечение бесплатным питанием обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях)

2024 год

МЕНЮ 1 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,7	3,89	23,12	13,49	95,07	726,75

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
тгк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,11	0	20,22	13,29	89,77	634,33

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
тгк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,11	0	20,22	13,29	89,77	634,33

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			33,5	3,89	25,02	14,06	90,76	717,93

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак								
№З(2004)	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал		
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			37,86	6,13	28,48	14,6	114	856,031

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	100	4,90	4,89	18,01	0,21	36,33	319,86
ттк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	100	4,90	4,89	18,01	0,21	36,33	319,86
ттк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			30,23	14,5	25,25	17,61	94,71	708,3

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	250	19,21	0	14,76	13,07	58,11	436,82
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
Итого за 'Завтрак '			26,7	3,89	23,12	13,49	95,07	688,85
Обед								
№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№486(1996)	Рагу из овощей	150	3,01	0	7,06	7,06	18,5	142,54
ттк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11

пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Обед '			29,56	0	20,38	13,45	99,44	679,86
Итого за день			56,26	3,89	43,5	26,94	194,51	1368,71

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№449(1996)	Плов из филе цыпленка с куркумой	275	26,21	0	16,58	13,56	55,78	476,06
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,86	0	0,2	0,2	12,69	60,08
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			35,36	3,89	25,22	14,26	103,45	778,01

Обед

№139(1996)	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	6,74	0,00	3,05	2,45	19,61	130,98
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	100	17,11	14,5	13,33	6,23	15,65	249,73
№486(1996)	Рагу из овощей	180	3,6	0	8,47	8,47	22,16	170,87
ттк	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,06	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
№689 (1996)	Пирожки слоеные с яблоком, корицей	100	4,90	4,89	18,01	0,21	36,33	319,86
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			33,06	14,5	25,61	17,97	149,86	1116,668
Итого за день			68,42	18,39	50,83	32,23	253,31	1894,678

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

	Пицца с мясом	100	14,04	11,08	10,00	0,64	24,91	245,92
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник '			14,24	11,08	10,05	0,69	39,73	303,27

МЕНЮ 2 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257 (1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	14,92	15,78	2,47	95,2	600,2565

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,62	0,3	21,59	6,43	107,22	709,8427

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГЦД								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	90	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,62	0,3	21,59	6,43	107,22	709,8427

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	35/3	0,38	0	3	2,27	1,78	35,32
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58

№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№79 (2003)	Ватрушка с творогом	50	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,18	0,03	17,18	6,72	88,35	783,27

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422 (1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	10,85	5,48	13,80	195,58
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
№79 (2003)	Ватрушка с творогом	50	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,36	1,11	23,22	7,5	119,27	783,27

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,07	0,3	27,59	11,58	124,76	841,7427

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			28,07	0,3	27,59	11,58	124,76	841,7427

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257 (1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	200/5	7,17	2,82	7,02	0,57	38,39	240,01
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			22,41	14,92	15,78	2,47	95,2	600,2565

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,62	0,3	21,59	6,43	107,22	709,8427
Итого за день			48,03	15,22	37,37	8,9	202,42	1310,099

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№297(1996)	Сырники (запеканка) из творога со сгущенным молоком	60/10	10,65	10,68	7,04	1,5	14,31	163,12
№257 (1996)	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	250/5	8,96	3,52	7,76	0,71	47,97	290,85
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0,00	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,39	14,2	15,34	2,75	97,91	612,696

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№47(2004)	Фрикадельки из говядины (паровые) с отрубями	100	14,4	0,02	9,13	0,24	7,8	167,39
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0	0	0	25,11	96,32
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№79 (2003)	Ватрушка со сметаной	50	5,18	1,08	6,04	0,78	30,92	198,31
Итого за 'Обед '			21,45	0,27	21,72	10,8	124,76	841,7427
Итого за день			44,84	14,47	37,06	13,55	222,67	1454,439

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
№850 (1997)	Пирожок слоеный с курочкой	100	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
ТТК	Напиток из смородины	200	1,08	0,00	0,11	0,00	22,75	91,77
Итого за 'Полдник '			9,55	6,85	7,67	0,42	36,60	250,32

МЕНЮ 3 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№1 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	15/25	1,94	0,07	12,35	0,22	11,61	166,25
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			11,42	2,19	28,38	2,83	87,4	641,65

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	90	16,93	16,72	13,64	1,3	2,07	199,08
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,69	17,67	26,56	7,43	88,14	681,019

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед ГПД								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,21	0,28	25,01	12,19	112,57	763,549

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№1 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,94	0,07	12,35	0,22	11,61	166,25
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			29,54	20,08	33,8	2,76	84,07	752,05

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,94	0,07	12,35	0,22	11,61	166,25
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	70/30	19,38	19,17	14,42	1,3	2,07	215,88
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			29,54	20,08	33,8	2,76	84,07	752,05

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
Итого за 'Обед '			33,73	24,13	40,17	7,54	114,54	931,176

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№320(1996)	Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	75/30	20,59	20,38	14,8	1,3	2,07	224,14
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№689 (1996)	Пирожок печеный с вишней	50	2,74	2,66	11,39	0,01	21,72	194,51
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,48	21,47	29,24	8,05	106,54	794,459

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,94	0,07	12,35	0,22	11,61	166,25
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	90	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02

№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			12,17	2,19	28,45	2,9	92,48	665,68

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,96	0,28	25,08	12,26	117,65	787,579
Итого за день			42,13	2,47	53,53	15,16	210,13	1453,26

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		

Завтрак

№1 (2004)	Бутерброд с маслом сливочным (батон)	10/20	1,94	0,07	12,35	0,22	11,61	166,25
№43(2003)	Суфле "Рыбка" из филе минтая	100	2,55	1,42	10,17	1,58	14,17	155,02
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			12,71	2,33	29,55	3,04	96,17	691,19

Обед

№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,46
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,49	0	0,46	0,52	13,72	57,79
Итого за 'Обед '			31,52	15,29	27,13	13,63	131,94	869,419
Итого за день			44,23	17,62	56,68	16,67	228,11	1560,61

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

№74 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92
ТТК	Напиток из клюквы	200	0,17	0	0,12	0	25,48	98,62
Итого за 'Полдник '			8,28	0,69	6,79	0,67	51,75	295,54

МЕНЮ 4 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,79
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			23,18	10,28	16,6	4,1	118,79	705,221

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,75	13,01	26,17	12,93	104,05	738,128

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			24,75	13,01	26,17	12,93	104,05	738,128

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,26	0	0,06	0,06	12,23	48,74
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			21,63	12,76	18,59	8,3	77,81	631,62

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№430(1996)	Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/5	17,14	12,76	17,97	7,68	37,59	377,76

№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			21,57	12,76	18,58	8,29	80,4	640,23

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Овощи свежие (огурец)	100	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Пирожок печеный с клюквой	50	6,54	1,18	5,72	1,07	49,71	273,21
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			19,29	12,38	14,91	6,36	65,09	461,868

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
ТТК	Овощи свежие (огурец)	100	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Пирожок печеный с клюквой	50	6,54	1,18	5,72	1,07	49,71	273,21
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			19,29	12,38	14,91	6,36	65,09	461,868

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,4
	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,7
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,0
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,4
Итого за 'Завтрак '			20,77	10,28	15,93	3,38	94,98	643,29

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,9
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,3
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,1
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,8
Итого за 'Обед '			22,83	12,63	17,92	8,9	90,7	603,72
Итого за день			43,6	22,91	33,85	12,28	185,68	1247,0

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,79
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,9	2,73	0,6	24,19	129,57
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,95	10,28	16,36	3,86	103,56	705,221

Обед

ТТК	Овощи свежие (огурец)	100	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№394 (1996)	Жаркое по-домашнему	50/150	15,22	12,38	9,72	3,65	24,24	243,36
№588 (1996)	Компот из смеси сухофруктов	200	0,31	0,00	1,74	0,00	16,42	77,41
	Пирожок печеный с клюквой	50	6,54	1,18	5,72	1,07	49,71	273,21
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			6,45	0,25	10,99	7,3	132,27	865,063
Итого за день			27,4	10,53	27,35	11,16	235,83	1570,28

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
№585(1996)	Компот из вишни	200	0,62	0,62	3,48	0	26,97	132,52
Итого за 'Полдник '			14,71	3,23	10,88	0,65	54,15	364,08

МЕНЮ 5 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			13,01	0,68	13,83	5,68	106,38	775,11

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466 (1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			11,14	0,68	13,76	5,54	109,36	779,88

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,8	0,35	19,35	7,42	103,85	879,5165

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	60/50	17,84	0,32	10,07	3,99	7,35	186,44
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			26,8	0,35	19,35	7,42	103,85	879,5165

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			42,53	7,85	32,69	9,96	121,38	932,2109

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			42,53	7,85	32,69	9,96	121,38	932,2109

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	60/50	9,33	0	10,59	6,13	11,62	175,99
№755 (1982)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18

ПГМУ(2018)	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			18,68	0,03	18,96	9,52	92,17	602,975

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	150	3,64	0,03	4,82	0,51	39,63	216,96
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,82	1	24,16	9,35	108,24	759,9602
Итого за день			50,5	1,03	43,12	18,87	200,41	1362,935

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	80/50	12,22	0	13,62	7,94	14,26	224,96
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			24,4	0,03	23,21	11,7	94,4	676,15

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
№493(2004)	Филе цыплят тушенное в сметанном соусе	75/50	22,08	0,32	10,58	3,99	8,05	209,5
№466(1996)	Рис припущенный с куркумой	180	4,37	0,03	5,73	0,62	47,52	259,74
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,44	0,97	19,26	8,76	128,24	960,6085
Итого за день			51,84	1	42,47	20,46	222,64	1636,759

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник								
	Уч-кучмак	100	10,77	7,52	15,08	0,64	26,74	283,90
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
Итого за 'Полдник '			10,91	7,52	15,09	0,66	49,26	372,37

МЕНЮ 6 день (понедельник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. раст.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			15,53	0	12,81	12,62	122,68	657,73

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№493(2004)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3,35	0	0,35	0,35	22,84	108,14
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Обед '			15,53	0	12,81	12,62	122,68	657,733

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			31,51	4,6	27,1	7,34	86,18	696,1

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№686(1994)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,92	4,66	22,99	7,74	83,15	644,286

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
ТТК	Булочка с корицей	50	7,63	1,04	17,35	0,79	60,20	424,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,57	0	14,02	13,83	124,62	675,303

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
ТТК	Булочка с корицей	50	7,63	1,04	17,35	0,79	60,20	424,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,57	1,04	31,37	14,62	184,82	1099,34

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№1(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,6	9,7	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	90	15,5	0,61	5,96	0,18	9,74	148,88
ФБУН ЕМЦ ПОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	150	4,39	0,02	7,42	3,54	24,34	174,71
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			30,38	6	19,22	4,8	91,36	641,18

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	200	3,99	0	7,38	7,38	41,2	246,66
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			13,44	0	12,53	12,34	108,94	593,253
Итого за день			43,82	6	31,75	17,14	200,3	1234,43

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	30/3	0,24	0	2,97	2,23	1,03	31,11
№3 (2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,43
№63(2003)	Фрикадельки из курицы с отрубями	100	17,22	0,68	6,62	0,2	10,82	165,42
БУН ЕМЦ ГОЗРПП Роспотребнадзора	Каша гречневая вязкая с овощами	180	5,27	0,03	8,91	4,25	29,2	209,64
№692(2004)	Кофейный напиток с молоком	200	1,81	1,42	1,32	0	24,18	111,17
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			32,48	6,08	24,26	7,68	93,25	699,726

Обед

№139 (2004)	Суп картофельный с горохом	250	5,79	0,00	4,66	4,46	21,82	148,13
№403(1996)	Плов (с говядиной)	260	5,49	0	8,87	8,87	56,88	328,71
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
ТТК	Булочка с корицей	50	7,63	1,04	17,35	0,79	60,20	424,04
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			22,57	1,04	31,37	14,62	184,82	1099,34
Итого за день			55,05	7,12	55,63	22,3	278,07	1799,07

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Пицца с мясом	100	14,04	11,08	10,00	0,64	24,91	245,92
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
Итого за 'Полдник '			14,24	11,08	10,05	0,69	39,73	303,27

МЕНЮ 7 день (вторник)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,80	37,93	217,61
№685 (2004)	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0	0,16	0,16	10,15	48,06
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			20,69	0,02	15,51	5,69	79,23	532,112

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0,00	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,01	2,59	23,24	14,77	106,45	720,605

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0,00	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			27,01	2,59	23,24	14,77	106,45	720,605

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			29,45	4,12	17,94	4,64	101,95	672,749

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	35	2,26	0	0,41	0,41	14,3	66,33
Итого за 'Завтрак '			29,45	4,12	17,94	4,64	101,95	672,749

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
ТТК	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	50	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			34,16	8,4	50,23	23,71	154,79	1174,47

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№572 (2004)	Овощи свежие (в нарезке)	100	0,93	0	0,15	0,15	4,26	20,51
№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
ТТК	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	50	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			34,16	8,4	50,23	23,71	154,79	1174,47

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№459 (2004)	Рулет из говядины паровой	90	13,74	0,00	6,33	0,18	6,63	137,15
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,65	0,02	5,73	2,8	37,93	217,61
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			21,43	0,02	15,59	5,77	84,31	556,148

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702(1982)	Рагу из птицы (филе)	200	16,89	0,02	5,47	0,55	30,27	230,48
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,08	2,59	23,09	14,62	102,19	700,095
Итого за день			47,51	2,61	38,68	20,39	186,5	1256,24

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Помидор пикантный	30/3	0,32	0	3	2,26	1,53	34,05
№459(2004)	Рулет из говядины паровой	100	15,26	0	7,03	0,2	7,36	152,38
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,87
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2,61	0	0,27	0,27	17,77	84,11
пром.	Хлеб ржаной	25	1,62	0	0,29	0,29	10,22	47,38
Итого за 'Завтрак '			24,58	0,03	18,29	6,36	100,71	658,14

Обед

№129 (1996)	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,38	0,25	5,80	4,59	17,47	129,99
№702 (1982)	Рагу из птицы (филе)	250	17,14	0,03	9,44	3,42	32,00	273,46
№705(2004)	Напиток из плодов шиповника	200	0,31	0	0,14	0,14	26,07	99,27
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
ТТК	Штрудель слоеный с яблоками и корицей	50	4,53	4,25	15,52	0,14	40,74	311,96
Итого за 'Обед '			33,6	8,4	50,12	23,6	153,07	1165,97
Итого за день			58,18	8,43	68,41	29,96	253,78	1824,11

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

№74 (2003)	Пирожок печеный с мясом, рисом	100	8,11	0,69	6,67	0,67	26,27	196,92
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
Итого за 'Полдник '			8,48	1,09	8,62	0,67	50,09	304,33

МЕНЮ 8 день (среда)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,60	16,29	4,88	96,63	591,13

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97
№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,7	5,33	0,5	23,4	153,04
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			17,51	5,27	20,3	9,46	116,21	693,376

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГЦД								
МР сб.тк.ч.3 екат.2018	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Обед '			30,39	0,28	22,61	9,95	135,2	842,636

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76

пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '		20,6	10,13	23,13	4,44	101,18	569,91	

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с маслом, сыром (батон)	5/15/25	5,75	3,89	8,15	0,2	12,73	148,24
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
ТТК	Напиток с витаминами "Витопка"	200	0	0	0	0	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '		20,6	10,13	23,13	4,44	101,18	569,91	

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	50	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		21,68	7,87	28,53	9,93	136,9	864,007	

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГЦД								
№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№416(1996)	Шницель из говядины с отрубями	90	15,58	0	9,71	3,32	14,37	204,09
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	50	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '		36,36	3,55	36,35	11,05	173,36	1138,58	

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	10/20	4,46	2,58	3,34	0,74	13,06	100,39
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	90	5,00	4,32	6,96	2,98	8,63	113,97

№472(1996)	Пюре картофельное	150	3,21	0,70	5,33	0,50	23,40	153,04
ГТК	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,97	70,76
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Завтрак '			17,59	7,6	16,29	4,88	96,63	591,13

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,7
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	150	5,51	0,03	4,89	0,65	36,65	212,18
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			26,1	0,28	23,46	10,57	106,14	721,286
Итого за день			43,69	7,88	39,75	15,45	202,77	1312,42

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ГТК	Огурчик пикантный	20/2	0,16	0	1,98	1,49	0,69	20,74
№33(2001)	Рыба, запеченная в омлете	100	6,08	5,40	7,93	2,98	8,83	127,82
№472(1996)	Пюре картофельное	180	3,85	0,84	6,39	0,6	28,08	183,63
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,35
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,72	0	0,39	0,39	25,38	120,15
пром.	Хлеб ржаной	40	2,59	0	0,47	0,47	16,35	75,8
Итого за 'Завтрак '			21,78	7,32	23,25	6,76	125,07	783,797

Обед

№110(1996)	Борщ с морской капустой, картофелем, сметаной	250/10	1,97	0,25	7,09	5,06	14,26	123,96
№401(1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	12,15	4,8	4,01	187,31
№469(1996)	Макаронные изделия отварные	180	6,62	0,03	5,87	0,78	44	254,69
№ 588(1996)	Компот из кураги	200	1,02	0,00	0,06	0,06	28,19	106,45
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	50	5,24	1,38	6,58	0,75	34,14	212,15
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0	0,35	0,35	12,26	56,85
Итого за 'Обед '			35,4	16,67	32,41	12,11	157,17	1037,54
Итого за день			57,18	23,99	55,66	18,87	282,24	1821,33

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

ГТК	Пицца с курицей	100	14,09	2,61	7,40	0,65	27,18	231,56
№585 (1996)	Компот из яблок и клюквы	200	0,19	0,00	0,17	0,12	27,69	107,28
Итого за 'Полдник '			14,28	2,61	7,57	0,77	54,87	338,83

МЕНЮ 9 день (четверг)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	60/10	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,4
№257 (1996)	Каша пшениная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,71
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,36	17,17	20,06	3,09	108,78	718,7

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,84	0,90	24,16	11,10	113,19	764,15

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГЦД								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,09
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,70
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,95
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			29,84	0,90	24,16	11,10	113,19	764,15

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,58
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,73
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,12
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,45
Итого за 'Завтрак '			36,98	0,25	19,82	9,72	111,03	749,20

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,5
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,4
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,7
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,98	0,00	0,31	0,31	20,31	96,1
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
-	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,38	0	0,35	0,4	10,56	44,4
Итого за 'Завтрак '			36,98	0,25	19,82	9,72	111,03	749,2

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,0
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,5
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,4
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,4
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	-	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			46,65	7,75	35,19	13,98	132,32	1007,0

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,0
ТТК	Грудка цыпленка тушеная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,5
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,4
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,4
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			46,65	7,75	35,19	13,98	132,32	1007,05

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,4

№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,7
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			28,36	17,17	20,06	3,09	108,78	718,7

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,0
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная".	50/50	15,16	0,22	8,92	4,01	6,37	164,7
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,58	0,03	6,48	2,24	46,26	265,9
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,4
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			29,84	0,90	24,16	11,10	113,19	764,1
Итого за день			58,2	18,07	44,22	14,19	221,97	1482,8

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№3(2004)	Бутерброд с сыром (батон)	15/20	5,16	3,95	4,04	0,60	9,70	96,4
№297(1994)	Запеканка из творога со сгущенным молоком	70	11,46	10,84	7,93	0,07	15,33	178,4
№257 (1996)	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	250/5	10,48	3,43	9,00	2,02	50,94	324,7
№642(1996)	Какао с молоком	200	3,64	2,90	2,73	0,60	24,19	129,5
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			33,52	21,12	24,10	3,69	118,48	815,1

Обед

№167 (1996)	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,21	0,25	6,33	4,37	13,34	116,0
ТТК	Грудка цыпленка тушенная с овощами и соусом "ароматная"	75/50	22,21	0,22	11,88	5,97	6,37	219,5
№463(1996)	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,87	0,03	6,99	2,74	51,54	295,42
ТТК	Напиток вишневый	200	0,37	0,40	1,95	0,00	23,82	107,42
№850 (1997)	Хачапури имеретинские	50	8,47	6,85	7,56	0,42	13,85	158,55
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72,09
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,90
Итого за 'Обед '			46,65	7,75	35,19	13,98	132,32	1007,05
Итого за день			80,17	28,87	59,29	17,67	250,80	1822,21

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник

ТТК	Уч-кучмак	100	10,77	7,52	15,08	0,64	26,74	283,90
№1041(1982)	Напиток лимонный	200	0,14	0	0,01	0,02	22,52	88,47
Итого за 'Полдник '			10,91	7,52	15,09	0,66	49,26	372,37

МЕНЮ 10 день (пятница)

1-4 классы дотация 63,95

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,
-	Выпечка в ассортименте	50	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,

1-4 классы дотация 95,91

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,4
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,7
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			21,60	0,27	24,53	12,31	90,82	661,2

1-4 классы родительская плата 115,45

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед ГПД								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,4
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168,
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235,7
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			21,60	0,27	24,53	12,31	90,82	661,2

5-11 классы дотация 73,94

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,3
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,8

№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	50	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37
Итого за 'Завтрак '			20,38	0,05	27,28	13,80	104,26	731,1

5-11 классы родительская плата 89,20

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, кк
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
ТТК	Огурчик пикантный	20/2	0,20	0,00	2,96	2,23	0,86	30,
№422(1996)	Тефтели из говядины с отрубями и соусом	75/50	11,52	0,00	13,11	7,74	13,80	215,
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,
№687(1996)	Пирожок печеный с вишней	50	1,06	0,02	3,11	0,08	8,19	60,
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,
Итого за 'Завтрак '			20,38	0,05	27,28	13,8	104,26	731,41

5-11 классы дотация 110,92

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, кк
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,4
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,9
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,1
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
	Пирожок печеный с клюквой	50	6,54	1,18	5,72	1,07	49,71	273,2
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			31,56	16,47	29,82	12,33	153,74	995,0

5-11 классы родительская плата 133,33

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, кка
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,4
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,9
№36 (2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,38	0,03	6,87	3,35	45,51	261,1
	Пирожок печеный с клюквой	50	6,54	1,18	5,72	1,07	49,71	273,2
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			36,8	17,85	36,4	13,08	187,88	1207,18

1-4 классы льготное питание 159,86

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55
-	Выпечка в ассортименте	50	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606

Обед								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112
№401(1996)	Гуляш из говядины	90	14,08	0	10,94	4,32	3,64	168
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	150	3,80	0,02	6,38	2,74	40,84	235
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,23	0,00	0,24	0,24	15,23	72
пром.	Хлеб ржаной	30	1,94	0,00	0,35	0,35	12,26	56
Итого за 'Обед '			24,28	0,27	24,96	12,74	108,16	742
Итого за день			47,41	16,33	50,10	16,10	182,60	1348

5-11 классы льготное питание 184,87

№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
№284 (1996)	Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	15,23	15,23	20,01	2,25	2,80	251,7
№468(1996)	Горошек зеленый консервированный отварной	35	1,60	0,01	0,95	0,07	4,27	28,6
№686(2004)	Чай с лимоном	200/15/7	0,25	0,00	0,05	0,06	14,08	55,7
-	Выпечка в ассортименте	50	4,56	0,83	3,97	0,82	43,14	222,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Завтрак '			23,13	16,06	25,14	3,36	74,44	606,5
Обед								
№120 (1996)	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,01	0,25	7,05	5,09	11,08	112,4
№401 (1996)	Гуляш из говядины	50/50	15,63	15,01	9,78	2,42	4,01	165,9
№36(2003)	Рис припущенный с овощами	180	4,57	0,03	7,65	3,29	49,01	282,8
ТТК	Напиток фруктово-ягодный	200	0,22	0,00	0,00	0,00	25,11	96,3
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,49	0,00	0,16	0,16	10,15	48,0
пром.	Хлеб ржаной	20	1,29	0,00	0,24	0,24	8,17	37,9
Итого за 'Обед '			25,21	15,29	24,88	11,20	107,53	743,5
Итого за день			48,34	31,35	50,02	14,56	181,97	1350,0

1-4 классы- полдник (родительская плата 45-00)

Полдник								
№ТК	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
	Пицца с мясом	85	14,04	11,08	10,00	0,64	24,91	245,92
№685(2004)	Чай с сахаром	200/15	0,2	0	0,05	0,05	14,82	57,34
Итого за 'Полдник '			14,24	11,08	10,05	0,69	39,73	303,27