

Мужской разговор

Издревле известно, что каждый мужчина должен сделать в своей жизни три важных дела: посадить дерево, построить дом и вырастить сына. Именно в такой последовательности, потому что процесс «взрачивания» сына предполагает наличие и опыта, и зрелого подхода к жизни.



Современная жизнь такова, что большинство пап активно заняты заработком на хлеб/ хлеб с маслом/ хлеб с маслом и икрой (выберите нужное самостоятельно). Но без мужчины в доме процесс воспитания становится не то чтобы ущербным, но уже не таким полноценным. Понятно, что есть семьи, в которых по разным причинам женщина становится МАПОЙ (мама и папа одновременно), но все мы прекрасно знаем, что даже в этом случае примеры мужского поведения необходимы для детей. Каждый находит их там, где жизнь подскажет: в секции, в семье брата или дяди, в гостях у бабушки, на мальчишеских посиделках сына у друга-соседа с его отцом и пр. Мужчины – это мир, отличный от женского, это подход к жизни с иной стороны, это другие эмоции, действия и ценности.

В проявлениях родительской любви отцы отличаются от матерей. В большинстве случаев мать любит своего ребенка безотчетно, её любовь словно запрограммирована генетически. Любовь же отца всегда предметна. Отец традиционно связывает свою любовь с успехами и достижениями ребенка. Особенно ярко это проявляется в процессе воспитания мальчика. Говоря сыну: «Хорошо сделал, молодец!» или «Не получилось у тебя, переделать надо», – отец вводит его в мир социальных отношений, где оценка человеком самого себя, своих успехов и достижений во многом формируется под воздействием оценок окружающих. По сути дела, исходя из оценочного подхода к сыну, его мнениям, решениям, поступкам, отец осознанно или неосознанно учит мальчика видеть самого себя и свои действия со стороны, соотнося их с определенной системой социальных оценок, с критериями приемлемости тех или иных поступков в конкретной ситуации.

Если посмотреть на ранний возраст, то отцы не склонны сюсюкать с младенцами, они разговаривают с ними на взрослом языке, что способствует более быстрому овладению малышом родной речи. Когда малыш подрастает, то его игры с папой будут существенно отличаться от игр с мамой. Папа и подбросит вверх, и покрутит «каруселькой», и покувыркается, поборется (возможно, даже позволив себя победить). Игры с мамой гораздо спокойнее, безопаснее и направлены на общение или развитие интеллекта (так хочется, чтоб ребёнок был развитым). 😊

Мать скорее склонна баловать сына и больше притязаний предъявлять к дочери, а отец либерален и покровительственен к дочери и более требователен к сыну. ЭТО НОРМАЛЬНО, именно такая расстановка сил способна формировать мужские черты у мальчика и женские – у девочки. Мама сама была девочкой (знает, что значит быть хорошей), и поэтому её восприятие дочери более окрашено личным пристрастием. А вот в восприятии сына она опирается на более абстрактное представление о хорошем мальчике, это отношение лично не прочувствовано, не пережито. Поэтому её отношение к сыну нейтрально. То же и с отцами: он видит в сыне продолжение себя самого, и ребёнку предстоит преодолеть отцовские слабости, избежать отцовских ошибок, приумножить отцовские достижения.

Почему же мужской и женский подходы к воспитанию сильно различаются?

Мужчины в целом мыслят не так, как женщины, поэтому и обращаются к ребёнку с другими словами и другими эмоциями. Здесь уместно образное сравнение мозга мужчины с «системой коробочек», а женского с «клубком проводов». В каждой из «коробочек» мужского мозга лежит своё понятие («машина», «работа», «женщина», «ребёнок», «мой ребёнок»...), причём коробочки между собой не связаны. Поэтому, когда отец начинает говорить с ребёнком о какой-то проблеме или на какую-то тему, то именно этой теме он и придерживается.

Женский же мозг в виде «системы проводов», к которой каждый «провод» связан со всеми остальными, может думать о многих вещах одновременно, и каждое понятие или проблема вызывают у женщины массу ассоциаций. С одной стороны, эта особенность позволяет мамам обо всём помнить и делать множество дел одновременно, с другой – во время разговора с ребёнком всплывает масса сопутствующих тем. Особенно ярко это проявляется, когда чадо набедокурило, и его следует пожуричь. Если большинство пап очень ясно и конкретно скажут, что им не понравилось и каковы теперь последствия и санкции, то мамам, как правило, сложно сохранить такую чёткость. Высказывая за провинность, например, разлитую по полу и не убранную к приходу мамы тарелку супа, они припомнят и вчерашний бардак в комнате, и невыгулянную вовремя собаку, и снижение успеваемости по обществознанию и, конечно же, позднюю переписку с другом, когда «все нормальные люди уже спят». При этом, большинство женщин заражается своими же эмоциями, и их накал растёт прямо пропорционально продолжительности разговора. Конечно, среди мужчин тоже могут встречаться личности с такими особенностями, но всё-таки большинству пап гораздо проще, нежели женщинам, сохранить эмоциональное спокойствие во время разговора. Сама природа способствует тому, что папы, как правило, не только более спокойны, но и более логичны при общении с детьми.

Хотя матери играют самую важную роль в жизни и воспитании ребенка, есть вещи, которые уж точно лучше сделает отец. Особенно если речь идет о сыне.

Итак, чему же могут и способны научить папы своих детей.

8 вещей, которым каждый отец должен научить сына

1. Объяснить, как важно уметь побеждать и проигрывать.

Кто является лучшим компаньоном для ребенка в различных соревнованиях и подвижных играх помимо друзей? Конечно, папа. Это неплохая тренировка мужских качеств. Через эти игры малыш почувствует вкус победы и осознает, как много сил нужно приложить, чтобы её достичь.

А для отца такие игры станут отличной возможностью объяснить сыну, что поражения неизбежны, и если ты упал, стоит просто подняться и продолжать движение, а в проигрыше нет ничего постыдного.

2. Привить правильное отношение к женщинам.

Рассказать сыну, как ему стоит вести себя с женщинами, может и мать, но только отец сможет показать всё это на своём примере. Будет отлично, если именно от него сын узнает всякие важные вещи о женщинах. Не от друзей, не из Интернета, а от отца – это значимо. Взять сына с собой, чтобы вместе купить цветы для мамы, сходить в магазин и вежливо поговорить с продавщицей, чтобы ребенок не стеснялся общения с незнакомыми женщинами...

3. Поговорить о любви как мужчина с женщиной.

Этот пункт вытекает из предыдущего. Пусть сын узнает об этом несильном чувстве именно из мужских разговоров по душам, когда придёт время. Для подростка будет ценным подарком, если отец расскажет ему о своей первой влюбленности, о первых свиданиях и походах в кафе. И о том, что не стоит торопиться, а лучше подождать ту самую девушку, которая зажжет искру в душе. Да и для доверия такие разговоры будут чрезвычайно полезны.

4. Научить давать отпор.

Отец и только отец может научить сына быть сильным и твердым, достойно стоять за себя и свою правоту. Научить распознавать, в каких ситуациях стоит так «рявкнуть», чтобы обидчик больше на километр не приблизился, а в каких разумнее не обращать внимания на провокации и спокойно удалиться. Объяснить сыну и показать своим примером, что доброта – не слабость, – тоже дело отца.

5. Помочь обрести собственный взгляд на мир.

Для этого даже делать особо ничего не надо, просто периодически быть рядом со своим сыном и разговаривать с ним. Так ребёнок постепенно понимает, что есть не только мама с её требованиями и ожиданиями, но и ещё один человек с иным подходом.

Конечно, родители должны быть заодно в вопросах воспитания, но в плане взглядов на мир их философия может сильно отличаться. И это

абсолютно нормально. С помощью отца ребенок будет видеть, что существует несколько точек зрения на одни и те же явления, научится анализировать и формировать свой взгляд на вещи.

6. Обогащать опыт ребёнка новыми впечатлениями.

Всё начинается с возраста, когда ребенок совсем маленький. Но, даже будучи 6-месячным карапузом, он может почувствовать разницу между женскими и мужскими проявлениями любви. В отличие от матерей, отцы ласкам и поглаживаниям предпочитают активные игры с «мужским характером», типа подбрасываний или кружений. Мамы обычно смотрят на все это с тихим ужасом, но ребенку это даёт обилие зрительных, слуховых и тактильных ощущений и новый опыт о собственном пространственном расположении.

7. Научить мужским фишкам.

Есть такие вещи, которые для многих женщин выглядят как некая магия, владеют которой только мужчины, к примеру, разведение костра, закручивание гаек, починка автомобиля. Даже если ваш ребенок «городской» на 100 %, можно не сомневаться, что умение разжигать костер пригодится ему в будущем — хотя бы для растопки мангала для барбекю. В любой компании вышеописанные навыки придадут вашему сыну плюс 100 очков к авторитету.

8. Помочь освоить бытовые обязанности.

Конечно же, это такие операции, как завязывание галстука, бритьё и глажка рубашек. Хотя сейчас ответ на любой вопрос можно найти в интернете, согласитесь, что будет гораздо лучше, если сын узнает это от отца. И да, именно отец и никто другой может показать сыну, что мужчины тоже могут готовить. Ну, хотя бы на таком уровне, чтобы не умереть с голоду.

А теперь немного про дочерей.

В жизни дочери папа также имеет ничуть не меньшее значение, чем в жизни сына. Отец – самый первый мужчина в жизни девочки и от того, как с ним сложатся отношения, будет во многом зависеть её женская судьба.

8 вещей, о которых должен помнить отец при общении с дочерью

1. Ей нужна ваша любовь.

Научитесь показывать дочери свою любовь. Она нуждается в ней больше, чем в деньгах или подарках, недостаток общения этим не возместить. Никто на свете не даст девочке такое чувство уверенности и защиты, как любящий отец. Дети будут расти и делать ошибки, огорчать вас, могут быть порой резкими и грубыми, возможно, даже захотят на время уйти из дома. Но вы не должны давать им ни малейшего повода усомниться в вашей любви. Не стесняйтесь говорить об этом вслух много-много раз. Просто посмотрите дочке в глаза и скажите: «Я люблю тебя».

2. От папы зависит, какого партнера в жизни выберет дочь.

Если вы хороший отец, дочь будет искать парня, похожего на вас. Если она недовольна вашими взаимоотношениями, то ей будет трудно найти себе адекватного кавалера. В благополучных семьях с любящими родителями маленькие мальчики часто собираются жениться на маме, а девочки говорят: «Я вырасту и выйду замуж за папу». Это хороший показатель. Значит, вы ведете себя правильно.

3. Она видит, как вы относитесь к её матери.

Вы можете следовать только этому совету, и успех ваших отношений с подростком обеспечен. Он простой: не уставайте показывать детям, что вы любите их мать и дорожите вашим браком. Участвуя в детской жизни, не забывайте про вашу личную жизнь. Находите время, чтобы сходить вдвоем со второй половинкой в театр, в ресторан, устройте короткое путешествие без детей. Показывайте детям, что супруга является для вас большим приоритетом, чем они. Это полезно не только для укрепления вашего брака, но и для формирования отношения к браку ваших детей.

4. Не отдаляйтесь от ребенка, когда она становится подростком.

С 11 до 15 лет начинается трудный возраст, когда ваша дочка изменится и внешне (станет менее красивой), и внутренне (станет непослушной и грубоватой). Не отдаляйтесь от неё в этот сложный период, сохраняйте эмоциональную связь. Будьте в курсе её проблем, интересов, занятий и прочего, чтобы она могла обратиться к вам за любой помощью. Не смейтесь над дочкой, если она взяла вашу бритву, чтобы побрить ноги. Любовь и понимание нужны одинаково — и в 5 лет, и в 15.

5. Занимайтесь с ребенком спортом, это укрепляет характер.

Чтобы из девочки выросла здоровая и сильная женщина, она должна полюбить спорт. (Чтобы у мальчика сформировался сильный характер, ему также необходим спорт.) Делайте вместе зарядку, берите с собой на утренние пробежки или на велосипедные прогулки, научите отжиматься, играйте в спортивные игры на воздухе. Спортивная крепость поможет обрести душевную крепость и твердость характера, которая девочкам необходима так же, как и мальчикам.

6. Будьте рядом на самых важных событиях в её жизни.

Понятно, что большинство пап работают, и у них не так много свободного времени. Но все же – старайтесь не пропускать важные события в жизни дочери, будь то концерт в музыкальной школе, спортивные соревнования или выставка её рисунков. Не пожалейте похвалы (за результаты или за смелость). Даже если в этот день вас приглашают на футбольный матч, определите свои приоритеты: матчи еще повторятся, а детство вашего ребёнка уйдет навсегда.

7. Ходите с дочкой куда-нибудь вдвоем

Иногда приглашайте дочку на «свидание» без мамы и других членов семьи. Сходите с ней вместе в кино, театр или в ресторан. Такие встречи покажут ей, как мужчина должен обращаться с женщиной. Открывайте перед ней дверь машины, помогайте снять и надеть пальто, говорите комплименты,

шутите, дайте ей выбрать в ресторане то, что хочется, и оплатите счет. Дайте ей почувствовать себя «красоткой на миллион». Это не разорит вас. Придумывайте свои варианты, где и как провести несколько часов с дочерью. Вы можете вдвоем отправиться в парк на велосипедах или в книжный магазин, но это событие должно быть запланировано заранее, как настоящее свидание.

8. Объясните ей, что привлекательная внешность — это еще не всё.

Только папины слова западают глубже всего в душу дочери. Именно отец должен объяснить ей, что красота внутренняя гораздо важнее, что именно внутреннее содержание девушки, её характер, сердечность, её самооценка — то ядро, которое позволит ей найти в жизни правильный путь. Растить дочку в современном мире чувственных гламурных стандартов очень нелегко. Но именно вы сможете ей объяснить, что чтобы произвести впечатление, не нужно обнажать каждый кусочек своего тела.

Однако если, читая эти строки, женщины будут готовы возразить, что мужчины не очень-то хотят принимать участие в воспитании детей, приведем пример исследования, согласно которому матери определяют роль отца в семейных делах. Эксперимент, проведенный среди 97 пар Среднего запада, показал, что отцы, которые получают одобрения от жен, принимают наиболее активное участие в воспитании ребенка.

Если же мать была критично настроена по отношению к действиям отца, он сам отказывался от участия в воспитании. «Матери играют главную роль» – сказала Сара Шоппе-Салливан, соавтор исследования и доцент семейных наук в университете штата Огайо – «Это первое реальное доказательство того, что матери как с помощью поощрения, так и с помощью критики, регулируют отношения отца и ребенка».

Исследования как зарубежных, так и отечественных учёных показывают нам интересную зависимость от влияния отца на развитие мальчиков и девочек. Мальчик, отец которого покинул семью до того, как ему исполнилось пять лет, впоследствии оказывается более зависимым от своих ровесников и менее уверенным в себе, чем мальчик из полной семьи. Если мальчик ведет себя, опираясь на готовую модель отцовского поведения, то в результате его поведение и психика становятся более стабильными.

На девочках же отсутствие отца в большей степени сказывается в подростковый период. Хорошие отцы способны помочь своим дочерям научиться взаимодействовать с представителями противоположного пола адекватно ситуации.

Роль отца более естественна, т.к. он меняет свой стиль по мере взросления сына или дочери. Мамам сложнее, они переживают за своего ребёнка, боятся за него, опекают, контролируют и формируют у него мнительность, боязливость, тревожность.

Мужчины помогают детям создать образ не только мужского, но и женского поведения, потому что женщины в присутствии мужчин ведут себя

совсем по-другому. Дети воспринимают в образе не только и не столько слова, сколько неуловимую мимику, жесты, походку, манеру держаться.

Говорят: мать учит ребенка жить в доме, отец помогает ему выйти в мир. Другими словами, мать ответственна за эмоциональные привязанности, а отец – за эмоциональную независимость.

Мамы и папы, дополняйте друг друга! Когда в ваш дом придет взаимоуважение и принятие противоположного стиля, присущего супругу, дети станут более гибкими и податливыми вашим воспитательным воздействиям.

*По материалам сайта
Центра «Диалог»*

Электронные ресурсы:

1. <https://azbyka.ru/deti/rol-otca-v-vozpitanii-rebenka> Азбука для родителей. Роль отца в воспитании ребёнка. Виткин, Дж., 1996 Издание: СПб: Питер.
2. www.psychol-ok.ru по материалам [Ohio State University](http://www.ohio-state.edu)