

Руководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования

Руководителям государственных общеобразовательных организаций, подведомственных Министерству образования и молодежной политики Свердловской области

Об образовательных ресурсах, посвященных принципам здорового питания

Уважаемые руководители!

В целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», утвержден план мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания (далее – дорожная карта).

Целью дорожной карты является обеспечение внедрения и реализации научно-обоснованных адресных обучающих (просветительских) программ по гигиеническому обучению и воспитанию граждан по вопросам здорового питания, способствующих созданию у населения привычки к осознанному отношению к своему здоровью, развитию культуры питания.

По информации Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Свердловской области (далее – Роспотребнадзор), в структуре ежегодного продуктового набора населения Свердловской области доля продуктов растительного происхождения ниже рекомендуемой на 34%. Наибольший недостаток отмечается по потреблению картофеля (-53%), овощей (-37,2%), фруктов (-28,6%). Негативным фактором, влияющим на состояние здоровья населения, является избыточное потребление мясных продуктов, а также сахара и кондитерских изделий, которые превышают нормы на 1,3% и 34% соответственно.

В сравнении со среднероссийскими показателями население в Свердловской области меньше использует в своих рационах питания рыбы на 19%, овощей на 15,6%, фруктов на 3,2%. Потребление сахара и кондитерских изделий больше, чем в среднем по России, на 2,8%.

На территории Свердловской области отмечается недостаточное поступление с продуктами питания минеральных веществ, микроэлементов (например, кальция, фосфора, железа, йода, фтора, селена). У населения отмечается дефицит витаминов А и С, группы В и РР.

Сертификат 1EA6FC18E419719DA0BF921A39074EA39328F352  
Владелец **Серкова Ирина Андреевна**  
Действителен с 21.06.2021 по 21.09.2022

В целях реализации мероприятий по формированию среды, способствующей повышению информированности граждан об основных принципах здорового питания, Роспотребнадзором утверждены обучающие (просветительские) программы для разных групп населения. В 2021 году активно проводятся мероприятия по реализации указанных программ, в том числе с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

С целью реализации проекта Федеральным бюджетным учреждением науки «Федеральный научный центр медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения» разработан образовательный ресурс для освоения обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания для групп населения, проживающих на территории с особенностями в части воздействия факторов окружающей среды. (климатические условия, дефицит микро- и макронутриентов). Обучение по данной образовательной программе организовано дистанционно и включает в себя бесплатное изучение лекционного материала, прохождение контрольного задания и получение сертификата о повышении квалификации в электронной форме. Доступ к ресурсу осуществляется по ссылке: <https://fcrisk.ru/courses/>.

Информацию по статистике обучения (общее количество прошедших обучение по курсам) можно найти по ссылке: <https://fcrisk.ru/courses/stats/>.

В связи с вышеизложенным просим вас организовать информирование целевых аудиторий о данном образовательном ресурсе, а также рекомендовать детям и работникам образовательных организаций, заинтересовавшимся образовательной программой, пройти по ней обучение.

Информацию о количестве проинформированных лиц и лиц, прошедших обучение, просим представить в срок до 30 ноября 2021 года путем заполнения таблицы по ссылке:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1pX-qXLbpQD49ZTQCU8lHumS7UeeF1J5TAs6IO4dJaJI/edit?usp=sharing>.

Заместитель Министра

И.А. Серкова