

Знай, помни, соблюдай!

1. Перед тем как куда-нибудь пойти, я обязательно **скажу об этом родителям**: куда иду, как собираюсь добраться туда, кто пойдет со мной, и когда я вернусь обратно.
2. Если я хочу уйти из своего двора, если у меня поменялись планы, я спрошу **разрешения у родителей**.
3. Я применяю правило **«Будь с приятелем»**. Для меня безопаснее быть с другими людьми, когда я гуляю или просто нахожусь на улице.
4. Я говорю **«НЕТ»** тому, кто пытается познакомиться со мной, если человек подозрительный, если я ему не доверяю. Обо всем этом я расскажу родителям или взрослым, которых я хорошо знаю, как только увижусь с ними.
5. Если меня кто-то задержал на улице, обидел, напугал, пригрозил, я не буду держать эти случаи в секрете от родителей.
6. Я доверяю своим впечатлениям, чувствам и говорю взрослым о проблемах, с которыми не могу справиться сам. Ведь многие люди заботятся обо мне, готовы выслушать, поверить и помочь. **Я не одинок** в этом мире.
7. **Никогда не поздно попросить о помощи**. Если мне нужна помощь, я буду просить до тех пор, пока не получу.
8. Я заслуживаю того, чтобы чувствовать себя **в безопасности**.