

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г.ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 179

(МБОУ СОШ № 179)

620920, г. Екатеринбург, п. Северка, ул. Строителей, д. 48 телефон/факс 8(343)211-74-57

ekb\_mou179@mail.ru



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ СОШ № 179

/О.В.Худякова/

## ПЛАН

### спортивных массовых, физкультурно–спортивных и социально значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:  В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.  Составить расписание занятий секций, тренировок команд.  Организация секций.  Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.  Организация «часов здоровья».  Классные часы «здоровый образ жизни».  Проветривание классных помещений</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:  Первенство школы по настольному теннису «Веселые старты»  Первенство школы по стритболу  Первенство школы по пионерболу  Первенство школы по волейболу  Конкурс рисунка «Мы любим спорт»  Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России- 2021»  Лыжные гонки индивидуальный зачет  Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»  Первенство школы по микро-футзалу «Веселые старты»  Первенство школы по баскетболу  Легкоатлетическая эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья»  Первенство школы по шахматам</p>	<p>В течение года (смотреть План спортивно-массовых мероприятий)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	Участие в районных соревнованиях	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:  Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.  Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</p>	<p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим		

<p>коллективом:  Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).  Тематические родительские собрания  лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника».  Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания   В течении года  В течении года   В течении года.</p>	<p>Классный руководитель  Учителя физкультуры  Классный руководитель  Учителя физкультуры</p>
---	---	---

Руководитель ШСК «Фортуна»

 /Малафеев В.В./