

Здоровый образ жизни

В рамках федерального проекта "Укрепление общественного здоровья", который призван повысить показатель ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году, во всех субъектах РФ были утверждены региональные программы укрепления здоровья.

Особое внимание в рамках нацпроекта – вопросам здорового питания. В целом по стране избыточная масса тела наблюдается у 47,6% мужчин и 35,6% женщин, ожирение — у 19% и 27,6% мужчин и женщин соответственно. Это чревато ростом хронических заболеваний, проблем с сердечно-сосудистой системой, гипертонией, диабетом. Последние данные свидетельствуют о том, что люди с избыточной массой тела оказываются в группе риска тяжелых осложнений и при заражении коронавирусом.



Разработаны образовательные программы для всех групп населения, работают тематические "горячие линии" Роспотребнадзора. К информационной работе по популяризации принципов здорового питания привлечены крупнейшие производители и торговые сети. Создан портал здоровое-питание.рф и социальные сети проекта. В ноябре текущего года, на популярной платформе "Здоровье ВКонтакте" запущен специальный сервис – "Дневник питания". Благодаря функциям платформы пользователи смогут в простой и привычной форме научиться осознанно подходить к вопросам здорового питания, а контроль качества и количества потребляемых продуктов станет гораздо легче.